



Daugavpils Stropu
pamatskola –
attīstības centrs

4.d klases projekts: «Ja gribi būt vesels – norūdies un sporto!»



2022.

Skolotāji:
Kuzņecova N.
Dribinceva O.
Vilcāns E.

A decorative border surrounds the slide, featuring a repeating pattern of sports-related icons: a basketball, a soccer ball, a tennis racket, a badminton racket, a volleyball, a football, a table tennis paddle, and a tennis ball. The icons are arranged in a circular pattern around the central text.

Projekta mērķis:

- **noformulēt bērniem veselīga dzīvesveida pamatus.**



Projekta uzdevumi:

- izanalizēt, noformulēt bērnos priekšstatu par veselīgu dzīvesveidu;
- attīstīt bērnos vēlmi nodarboties ar sportu;
- ieaudzināt atbildīgu attieksmi pret savu veselību ;
- paskaidrot bērniem kāda lietderība ir no saules, gaisa un ūdens.

Projekta realizācijas plāns:

- Saruna “Mana veselība”.
- Spēle “Veselīgs uzturs”.
- Kustīgās spēles skolas laukumā.
- Saruna “Kāpec cilvēkiem nepieciešams sports?”
- Zīmējumu konkurss “Mans mīļākais sporta veids”.













Paldies!

