

## Ēdienkarte nedēļai: 13.05.2024 - 19.05.2024

(2024.g) Stropu pamatskola - attīstības centrs \_pamatskola (VB mērķdotācija)

Grupa: Dieta aglutēna 7c klase

Pirmdiena 13.05.2024				Otrdiena 14.05.2024				Trešdiena 15.05.2024				Ceturtdiena 16.05.2024				Piektdiena 17.05.2024			
Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal
<b>Brokastis</b> Maize gaiša bezglutēna 25 gr [A06] (25g/62,3 kcal) Sviests 10 gr [A07] (10g/74,8 kcal) Siers 20 gr [A07] (20g/33,4 kcal) Kukurūzas biezputra ar sviestu 200/10 gr [A07] (210g/285,4 kcal) Tēja ar cukuru (200g/13,0 kcal)				<b>Brokastis</b> Maize gaiša bezglutēna 25 gr [A06] (25g/62,3 kcal) Sviests 10 gr [A07] (10g/74,8 kcal) Makaroni bezglutēna 75 gr (75g/79,0 kcal) Svaigi tomāti 50gr (50g/7,7 kcal) Kakao ar pienu [A07] (200g/74,5 kcal) Siers 20 gr [A07] (20g/33,4 kcal)				<b>Brokastis</b> Maize gaiša bezglutēna 25 gr [A06] (25g/62,3 kcal) Sviests 10 gr [A07] (10g/74,8 kcal) Siers 20 gr [A07] (20g/33,4 kcal) Prosas biezputra ar sviestu 200 gr [A07] (200g/302,6 kcal) Tēja ar cukuru (200g/13,0 kcal)				<b>Brokastis</b> Maize gaiša bezglutēna 25 gr [A06] (25g/62,3 kcal) Sviests 10 gr [A07] (10g/74,8 kcal) Omlete ar sieru 115 gr [A03, A07] (152g/186,2 kcal) Zaļie zirnīši 30 gr (30g/22,2 kcal) Kafija ar pienu [A07] (61g/54,7 kcal)				<b>Brokastis</b> Maize gaiša bezglutēna 25 gr [A06] (25g/62,3 kcal) Sviests 10 gr [A07] (10g/74,8 kcal) Siers 20 gr [A07] (20g/33,4 kcal) Biezpiens ar krējumu, rozīniem un cukuru 150/30/3 gr [A07] (196g/244,0 kcal) Tēja ar cukuru (200g/13,0 kcal)			
12,7	57,3	23,0	468,9	13,3	39,2	13,9	331,7	14,7	58,2	22,8	486,1	22,3	29,8	22,0	400,2	29,8	29,9	22,9	427,5
<b>Pusdienas</b> Maize gaiša bezglutēna 25 gr [A06] (25g/62,3 kcal) Rasoļņiks ar krējumu un kartupeļiem 250 gr [A07] (250g/123,9 kcal) Kartupeļu biezenis 150 gr [A07] (150g/160,9 kcal) Dabīgā cūkgaļas šņicele bez sausiņiem 72 gr [A03] (72g/141,8 kcal) Svaigu kāpostu salāti ar burkāniem 100 gr (100g/50,7 kcal) Kompots ar dzērvenēm (200g/15,4 kcal)				<b>Pusdienas</b> Maize gaiša bezglutēna 25 gr [A06] (25g/62,3 kcal) Dārzeņu zupa ar pupiņām, kartupeļiem un krējumu 250/5 gr [A07] (255g/94,2 kcal) Vārīti griķi 150 gr (150g/256,0 kcal) Ceptas aknas bez miltiem 100 gr (100g/215,0 kcal) Svaigu dārzeņu salāti ar gurķiem un burkāniem 100 gr (100g/45,3 kcal) Aprikožu kompots (Žāv.) (200g/18,8 kcal)				<b>Pusdienas</b> Maize gaiša bezglutēna 25 gr [A06] (25g/62,3 kcal) Auksta biešu zupa ar sīpollokiem un dillēm 250 gr. [A03, A07] (250g/93,6 kcal) Cepta vista 150 gr (150g/251,1 kcal) Kartupeļu biezenis 150 gr [A07] (150g/160,9 kcal) Svaigi tomāti 100gr (100g/15,3 kcal) Apelsīnu kompots (200g/18,9 kcal)				<b>Pusdienas</b> Maize gaiša bezglutēna 25 gr [A06] (25g/62,3 kcal) Kartupeļu zupa ar bezglutēna makaroniem 250 gr (250g/104,7 kcal) Plovs ar cūkgaļu 75/200 gr (275g/388,4 kcal) Svaigi gurķi 100 gr (100g/11,4 kcal) Apelsīnu kompots (200g/18,9 kcal)				<b>Pusdienas</b> Maize gaiša bezglutēna 25 gr [A06] (25g/62,3 kcal) Borščs ar kartupeļiem, svaigiem kāpostiem un krējumu 250/5 gr [A07] (250g/78,1 kcal) Cepta zivis-fileja bez miltiem 100 gr [A04] (100g/118,2 kcal) Makaroni bezglutēna 75 gr (75g/79,0 kcal) Burkānu salāti ar āboliem 100 [A03, A07, A10] (100g/103,8 kcal) Kompots ar žāvētām plūmēm (200g/19,8 kcal)			
35,4	77,5	12,7	555,0	57,9	83,0	14,1	691,6	46,5	57,0	21,8	602,1	34,8	92,4	8,1	585,7	30,9	54,4	14,0	461,2
<b>Launags</b>				<b>Launags</b>				<b>Launags</b>				<b>Launags</b>				<b>Launags</b>			
<b>Uzturvērtības kopā</b> 48,1 134,8 35,7 1023,9 Sāls(g): 3,7000 ; Cukurs(g): 21,0000 (0-0) (0-0) (0-0) (0-0) Sāls(g): (0-0) ; Cukurs(g): (0-0) 13.03.2012. MK noteikumi Nr.172				<b>Uzturvērtības kopā</b> 71,2 122,2 28,0 1023,3 Sāls(g): 3,5000 ; Cukurs(g): 10,0000 (0-0) (0-0) (0-0) (0-0) Sāls(g): (0-0) ; Cukurs(g): (0-0) 13.03.2012. MK noteikumi Nr.172				<b>Uzturvērtības kopā</b> 61,2 115,2 44,6 1088,2 Sāls(g): 4,1000 ; Cukurs(g): 15,5000 (0-0) (0-0) (0-0) (0-0) Sāls(g): (0-0) ; Cukurs(g): (0-0) 13.03.2012. MK noteikumi Nr.172				<b>Uzturvērtības kopā</b> 57,1 122,2 30,1 985,9 Sāls(g): 1,0000 ; Cukurs(g): 10,0000 (0-0) (0-0) (0-0) (0-0) Sāls(g): (0-0) ; Cukurs(g): (0-0) 13.03.2012. MK noteikumi Nr.172				<b>Uzturvērtības kopā</b> 60,7 84,3 36,9 888,7 Sāls(g): 3,0000 ; Cukurs(g): 15,5000 (0-0) (0-0) (0-0) (0-0) Sāls(g): (0-0) ; Cukurs(g): (0-0) 13.03.2012. MK noteikumi Nr.172			

Sagatavoja: S. Stejmačonoka

## Ēdienkarte nedēļai: 13.05.2024 - 19.05.2024

(2024.g) Stropu pamatskola - attīstības centrs \_pamatskola (VB mērķdotācija)

Grupa: Dieta aglutēna un bezlaktozes 9.d

Pirmdiena 13.05.2024				Otrdiena 14.05.2024				Trešdiena 15.05.2024				Ceturtdiena 16.05.2024				Piektdiena 17.05.2024			
Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal
<b>Brokastis</b> Maize gaiša bezglutēna 25 gr [A06] (25g/62,3 kcal) Bumbieri 100 gr (100g/54,3 kcal) Kukurūzas biezputra bez sviesta un piena 200 gr (200g/161,6 kcal) Tēja ar cukuru (200g/13,0 kcal) Vārīta cūkgāja-karbonāde 100 gr (100g/203,4 kcal)				<b>Brokastis</b> Maize gaiša bezglutēna 25 gr [A06] (25g/62,3 kcal) Makaroni bezglutēna 75 gr (75g/79,0 kcal) Svaigi tomāti 50gr (50g/7,7 kcal) Tēja ar cukuru (200g/13,0 kcal) Vārīta cūkgāja-šķiņķis 50 gr (50g/105,8 kcal)				<b>Brokastis</b> Maize gaiša bezglutēna 25 gr [A06] (25g/62,3 kcal) Prosas biezputra bez sviesta un piena 200 gr (54g/178,8 kcal) Tēja ar cukuru (200g/13,0 kcal) Āboli 100 gr (100g/52,0 kcal)				<b>Brokastis</b> Maize gaiša bezglutēna 25 gr [A06] (25g/62,3 kcal) Āboli 100 gr (100g/52,0 kcal) Omlete ar ceptiem kartupeļiem un eļļu 175 gr [A03] (175g/260,5 kcal) Zaļie zirnīši 30 gr (30g/22,2 kcal) Tēja ar cukuru (200g/13,0 kcal)				<b>Brokastis</b> Maize gaiša bezglutēna 25 gr [A06] (25g/62,3 kcal) Āboli 100 gr (100g/52,0 kcal) Vārītas olas 2 gab [A03] (100g/133,2 kcal) Tēja ar cukuru (200g/13,0 kcal) Vārīta cūkgāja-šķiņķis 100 gr (100g/211,8 kcal)			
41,2	65,2	9,5	494,6	22,3	34,1	5,3	267,8	8,1	64,3	2,0	306,1	21,3	53,5	11,8	410,0	47,1	29,4	18,2	472,3
<b>Pusdienas</b> Maize gaiša bezglutēna 25 gr [A06] (25g/62,3 kcal) Rasoļņiks bez krējuma ar kartupeļiem 250 gr (250g/113,6 kcal) Vārīti kartupeļi ar eļļu 150 gr (150g/139,4 kcal) Dabīgā cūkgājas šnicele bez sausiņiem 72 gr [A03] (72g/141,8 kcal) Svaigu kāpostu salāti ar burkāniem 100 gr (100g/50,7 kcal) Kompots ar dzērvenēm (200g/15,4 kcal)				<b>Pusdienas</b> Maize gaiša bezglutēna 25 gr [A06] (25g/62,3 kcal) Dārzenu zupa ar pupiņām, kartupeļiem bez krējuma 250gr (250g/83,9 kcal) Vārīti griķi 150 gr (150g/256,0 kcal) Ceptas aknas bez miltiem 100 gr (100g/215,0 kcal) Svaigu dārzenu salāti ar gurķiem un burkāniem 100 gr (100g/45,3 kcal) Aprikožu kompots (Žāv.) (200g/18,8 kcal)				<b>Pusdienas</b> Maize gaiša bezglutēna 25 gr [A06] (25g/62,3 kcal) Auksta biešu zupa ar sīpollokiem un dillēm bez krējuma 250 gr. [A03] (250g/52,6 kcal) Cepta vista 150 gr (150g/251,1 kcal) Vārīti kartupeļi ar eļļu 150 gr (150g/139,4 kcal) Svaigi tomāti 100gr (100g/15,3 kcal) Apelsīnu kompots (200g/18,9 kcal)				<b>Pusdienas</b> Maize gaiša bezglutēna 25 gr [A06] (25g/62,3 kcal) Kartupeļu zupa ar bezglutēna makaroniem 250 gr (250g/104,7 kcal) Plovs ar cūkgāju 75/200 gr (275g/388,4 kcal) Svaigi gurķi 100 gr (100g/11,4 kcal) Apelsīnu kompots (200g/18,9 kcal)				<b>Pusdienas</b> Maize gaiša bezglutēna 25 gr [A06] (25g/62,3 kcal) Borščs ar kartupeļiem, svaigiem kāpostiem bez krējuma 250gr (250g/67,8 kcal) Cepta zivis-fileja bez miltiem 100 gr [A04] (100g/118,2 kcal) Makaroni bezglutēna 75 gr (75g/79,0 kcal) Burkānu salāti ar āboliem un eļļu 100 (109g/43,9 kcal) Kompots ar žāvētām plūmēm (200g/19,8 kcal)			
35,4	79,9	8,1	523,2	57,8	82,8	13,1	681,3	46,1	58,9	14,2	539,6	34,8	92,4	8,1	585,7	31,2	53,5	6,5	391,0
<b>Launags</b>				<b>Launags</b>				<b>Launags</b>				<b>Launags</b>				<b>Launags</b>			
<b>Uzturvērtības kopā</b> 76,6 145,1 17,6 1017,8 Sāls(g): 3,3000 ; Cukurs(g): 21,0000 (0-0) (0-0) (0-0) (0-0) Sāls(g): (0-0) ; Cukurs(g): (0-0) 13.03.2012. MK noteikumi Nr.172				<b>Uzturvērtības kopā</b> 80,1 116,9 18,4 949,1 Sāls(g): 3,7000 ; Cukurs(g): 10,0000 (0-0) (0-0) (0-0) (0-0) Sāls(g): (0-0) ; Cukurs(g): (0-0) 13.03.2012. MK noteikumi Nr.172				<b>Uzturvērtības kopā</b> 54,2 123,2 16,2 845,7 Sāls(g): 3,4000 ; Cukurs(g): 15,5000 (0-0) (0-0) (0-0) (0-0) Sāls(g): (0-0) ; Cukurs(g): (0-0) 13.03.2012. MK noteikumi Nr.172				<b>Uzturvērtības kopā</b> 56,1 145,9 19,9 995,7 Sāls(g): 1,4000 ; Cukurs(g): 10,0000 (0-0) (0-0) (0-0) (0-0) Sāls(g): (0-0) ; Cukurs(g): (0-0) 13.03.2012. MK noteikumi Nr.172				<b>Uzturvērtības kopā</b> 78,3 82,9 24,7 863,3 Sāls(g): 5,3000 ; Cukurs(g): 12,5000 (0-0) (0-0) (0-0) (0-0) Sāls(g): (0-0) ; Cukurs(g): (0-0) 13.03.2012. MK noteikumi Nr.172			

Sagatavoja: S. Steļmačonoka

## Ēdienkarte nedēļai: 13.05.2024 - 19.05.2024

(2024.g) Stropu pamatskola - attīstības centrs \_pamatskola (VB mērķdotācija)

Grupa: Dieta (Hipokaloriju 3f,6f,2b)

Pirmdiena 13.05.2024				Otrdiena 14.05.2024				Trešdiena 15.05.2024				Ceturtdiena 16.05.2024				Piektdiena 17.05.2024			
Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal
<b>Brokastis</b> Sausmaizītes bezglutena 12 gr (12g/29,9 kcal) Siers 20 gr [A07] (20g/33,4 kcal) Auzu pārslu biežputra bez sviesta un piena 200gr [A01] (200g/173,8 kcal) Tēja ar cukuru (200g/13,0 kcal)				<b>Brokastis</b> Sausmaizītes bezglutena 12 gr (12g/29,9 kcal) Kukurūzas biežputra bez sviesta un piena 200 gr (200g/161,6 kcal) Svaigi tomāti 50gr (50g/7,7 kcal) Tēja ar cukuru (200g/13,0 kcal)				<b>Brokastis</b> Sausmaizītes bezglutena 12 gr (12g/29,9 kcal) Siers 20 gr [A07] (20g/33,4 kcal) Auzu pārslu biežputra bez sviesta un piena 200gr [A01] (200g/173,8 kcal) Tēja ar cukuru (200g/13,0 kcal)				<b>Brokastis</b> Sausmaizītes bezglutena 12 gr (12g/29,9 kcal) Omlete ar sieru 115 gr [A03, A07] (152g/186,2 kcal) Zaļie zirnīši 30 gr (30g/22,2 kcal) Tēja ar cukuru (200g/13,0 kcal)				<b>Brokastis</b> Sausmaizītes bezglutena 12 gr (12g/29,9 kcal) Siers 20 gr [A07] (20g/33,4 kcal) Biezpiens 100 gr [A07] (100g/99,0 kcal) Tēja ar cukuru (200g/13,0 kcal) Vārīta cūkgāļa-šķiņķis 50 gr (50g/105,8 kcal)			
10,8	38,5	5,5	250,1	5,4	47,0	2,1	212,2	10,8	38,5	5,5	250,1	19,0	16,4	12,5	251,3	35,9	12,8	10,6	281,1
<b>Pusdienas</b> Sausmaizītes bezglutena 12 gr (12g/29,9 kcal) Rasoņņiks bez krējuma un kartupeļiem 200 gr (200g/48,9 kcal) Vārīti kartupeļi ar mizu 100 gr (100g/90,6 kcal) Dabīgā cūkgāļa šņicele bez sausiņiem 72 gr [A03] (72g/141,8 kcal) Svaigu kāpostu salāti ar burkāniem 100 gr (100g/50,7 kcal) Kompots ar dzērvenēm (200g/15,4 kcal)				<b>Pusdienas</b> Sausmaizītes bezglutena 12 gr (12g/29,9 kcal) Dārzenų zupa ar pupiņām bez kartupeļiem un krējuma 200gr (200g/49,8 kcal) Vārīti griķi 150 gr (150g/256,0 kcal) Aknu kotlete 100 gr [A01, A03] (162g/190,8 kcal) Svaigu dārzenų salāti ar gurķiem un burkāniem 100 gr (100g/45,3 kcal) Aprikožu kompots (Žāv.) (200g/18,8 kcal)				<b>Pusdienas</b> Sausmaizītes bezglutena 12 gr (12g/29,9 kcal) Auksta biešu zupa ar sīpollokjiem un dillēm bez krējuma 250 gr. [A03] (250g/52,6 kcal) Cepta vista 150 gr (150g/251,1 kcal) Vārīti kartupeļi ar mizu 100 gr (100g/90,6 kcal) Svaigi tomāti 100gr (100g/15,3 kcal) Apelsīnu kompots (200g/18,9 kcal)				<b>Pusdienas</b> Sausmaizītes bezglutena 12 gr (12g/29,9 kcal) Saldēto dārzenų zupa 200 gr (200g/106,5 kcal) Lēcas vārītas 130 gr (130g/157,3 kcal) Vārīta cūkgāļa-šķiņķis 100 gr (100g/211,8 kcal) Svaigi gurķi 100 gr (100g/11,4 kcal) Apelsīnu kompots (200g/18,9 kcal)				<b>Pusdienas</b> Sausmaizītes bezglutena 12 gr (12g/29,9 kcal) Borščs ar svaigiem kāpostiem bez krējuma un kartupeļiem 200gr (200g/49,5 kcal) Cepta zivis-fileja 100 gr [A01, A04] (100g/153,4 kcal) Konservētas pupiņas 100 gr (100g/52,5 kcal) Burkānu salāti ar āboliem un eļļu 100 (109g/43,9 kcal) Kompots ar žāvētām plūmēm (200g/19,8 kcal)			
30,7	49,2	7,5	377,3	47,7	73,5	11,4	590,6	43,3	42,3	13,7	458,4	49,5	45,0	17,9	535,8	30,8	44,4	5,9	349,0
<b>Launags</b> Sausmaizītes bezglutena 12 gr (12g/29,9 kcal) Tēja ar cukuru (200g/13,0 kcal) Bumbieri 100 gr (100g/54,3 kcal)				<b>Launags</b> Sausmaizītes bezglutena 12 gr (12g/29,9 kcal) Tēja ar cukuru (200g/13,0 kcal) Āboli 100 gr (100g/52,0 kcal)				<b>Launags</b> Sausmaizītes bezglutena 12 gr (12g/29,9 kcal) Sulas dzēriens (200g/51,8 kcal) Āboli 100 gr (100g/52,0 kcal)				<b>Launags</b> Tēja ar cukuru (200g/13,0 kcal) Sausmaizītes bezglutena 12 gr (12g/29,9 kcal)				<b>Launags</b>			
1,6	23,0	0,4	97,2	1,1	21,6	0,1	94,9	1,1	30,8	0,1	133,7	1,1	10,6	0,1	42,9				
<b>Uzturvērtības kopā</b> 43,1 110,7 13,4 724,6 Sāls(g): 2,5000 ; Cukurs(g): 24,0000 (0-0) (0-0) (0-0) (900-1100) Sāls(g): (0-0) ; Cukurs(g): (0-0) 13.03.2012. MK noteikumi Nr.172				<b>Uzturvērtības kopā</b> 54,2 142,1 13,6 897,7 Sāls(g): 3,5000 ; Cukurs(g): 21,0000 (0-0) (0-0) (0-0) (900-1100) Sāls(g): (0-0) ; Cukurs(g): (0-0) 13.03.2012. MK noteikumi Nr.172				<b>Uzturvērtības kopā</b> 55,2 111,6 19,3 842,2 Sāls(g): 3,4000 ; Cukurs(g): 19,5000 (0-0) (0-0) (0-0) (900-1100) Sāls(g): (0-0) ; Cukurs(g): (0-0) 13.03.2012. MK noteikumi Nr.172				<b>Uzturvērtības kopā</b> 69,6 72,0 30,5 830,0 Sāls(g): 2,1000 ; Cukurs(g): 15,0000 (0-0) (0-0) (0-0) (900-1100) Sāls(g): (0-0) ; Cukurs(g): (0-0) 13.03.2012. MK noteikumi Nr.172				<b>Uzturvērtības kopā</b> 66,7 57,2 16,5 630,1 Sāls(g): 2,2000 ; Cukurs(g): 12,5000 (0-0) (0-0) (0-0) (900-1100) Sāls(g): (0-0) ; Cukurs(g): (0-0) 13.03.2012. MK noteikumi Nr.172			

Sagatavoja: S. Steļmačonoka

## Ēdienkarte nedēļai: 13.05.2024 - 19.05.2024

(2024.g) Stropu pamatskola - attīstības centrs \_pamatskola (VB mērķdotācija)

Grupa: skolēni(5.-9. kl.)

Piektdienas 17.05.2024			
Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal
<b>Brokastis</b>			
Baltmaize 20 gr [A01] (20g/60,0 kcal)			
Sviests 10 gr [A07] (10g/74,8 kcal)			
Siers 20 gr [A07] (20g/33,4 kcal)			
Biezpiens ar krējumu, rozīniem un cukuru 150/30/3 gr [A07] (196g/244,0 kcal)			
Tēja ar cukuru (200g/13,0 kcal)			
<b>29,3</b>	<b>28,4</b>	<b>23,3</b>	<b>425,2</b>
<b>Pusdienas</b>			
Baltmaize/Rupjmaize 20/20 gr [A01] (40g/106,8 kcal)			
Borščs ar kartupeļiem, svaigiem kāpostiem un krējumu 250/5 gr [A07] (250g/78,1 kcal)			
Cepta zivis-fileja 100 gr [A01, A04] (100g/153,4 kcal)			
Vārīti makaroni 150 gr [A01] (150g/200,4 kcal)			
Burkānu salāti ar āboliem 100 [A03, A07, A10] (100g/103,8 kcal)			
Kompots ar žāvētām plūmēm (200g/19,8 kcal)			
<b>38,6</b>	<b>91,1</b>	<b>15,8</b>	<b>662,3</b>
<b>Launags</b>			
Baltmaize ar mēdu 40/20 gr [A01] (60g/172,4 kcal)			
Banāni 200 gr (200g/157,2 kcal)			
<b>6,1</b>	<b>71,6</b>	<b>1,7</b>	<b>329,6</b>
<b>Uzturvērtības kopā</b>			
<b>74,0</b>	<b>191,1</b>	<b>40,8</b>	<b>1417,1</b>
<b>Sāls(g): 2,3000 ; Cukurs(g): 15,5000</b>			
(0-0)	(0-0)	(0-0)	(0-0)
Sāls(g): (0-0) ; Cukurs(g): (0-0)			
13.03.2012. MK noteikumi Nr.172			

Sagatavoja: S. Steļmačonoka

## Ēdienkarte nedēļai: 13.05.2024 - 19.05.2024

(2024.g) Stropu pamatskola - attīstības centrs \_pamatskola (VB mērķdotācija)

Grupa: skolēni(5-9 kl.) diennakts

Pirmdienas 13.05.2024				Otrdienas 14.05.2024				Trešdienas 15.05.2024				Ceturtdienas 16.05.2024			
Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal
<b>Brokastis</b> Baltmaize 20 gr [A01] (20g/60,0 kcal) Sviests 10 gr [A07] (10g/74,8 kcal) Siers 20 gr [A07] (20g/33,4 kcal) Auzu pārslu biezputra ar sviestu 200/10 gr [A01, A07] (210g/290,1 kcal) Tēja ar cukuru (200g/13,0 kcal)				<b>Brokastis</b> Baltmaize/Rupjmaize 20/20 gr [A01] (40g/106,8 kcal) Sviests 10 gr [A07] (10g/74,8 kcal) Makaroni ar sieru 150/10/10 gr [A01, A07] (150g/306,3 kcal) Svaigi tomāti 50gr (50g/7,7 kcal) Kakao ar pienu [A07] (200g/74,5 kcal)				<b>Brokastis</b> Baltmaize 20 gr [A01] (20g/60,0 kcal) Sviests 10 gr [A07] (10g/74,8 kcal) Siers 20 gr [A07] (20g/33,4 kcal) Prosas biezputra ar sviestu 200 gr [A07] (200g/302,6 kcal) Tēja ar cukuru (200g/13,0 kcal)				<b>Brokastis</b> Baltmaize/Rupjmaize 20/20 gr [A01] (40g/106,8 kcal) Sviests 10 gr [A07] (10g/74,8 kcal) Omlete ar sieru 115 gr [A03, A07] (152g/186,2 kcal) Zaļie zirnīši 30 gr (30g/22,2 kcal) Kafija ar pienu [A07] (61g/54,7 kcal)			
14,9	45,3	24,8	471,3	18,3	73,6	22,2	570,1	14,2	56,7	23,2	483,8	23,3	36,7	22,8	444,7
<b>Pusdienas</b> Baltmaize/Rupjmaize 30/45 gr [A01] (75g/195,4 kcal) Rasoņņiks ar krējumu un kartupeļiem 250 gr [A07] (250g/123,9 kcal) Kartupeļu biezenis 150 gr [A07] (150g/160,9 kcal) Dabīgā cūkgaiņas šniecele 72 gr [A01, A03] (72g/194,3 kcal) Svaigu kāpostu salāti ar burkāniem 100 gr (100g/37,7 kcal) Kompots ar dzērvenēm (200g/15,4 kcal)				<b>Pusdienas</b> Baltmaize/Rupjmaize 30/45 gr [A01] (75g/195,4 kcal) Dārzenų zupa ar pupiņām, kartupeļiem un krējumu 250/5 gr [A07] (255g/94,2 kcal) Vārīti griķi 150 gr (150g/256,0 kcal) Aknu kotlete 100 gr [A01, A03] (162g/190,8 kcal) Svaigu dārzenų salāti ar gurķiem un burkāniem 100 gr (100g/45,3 kcal) Aprikožu kompots (Žāv.) (200g/18,8 kcal)				<b>Pusdienas</b> Baltmaize/Rupjmaize 30/45 gr [A01] (75g/195,4 kcal) Auksta biešu zupa ar sīpollokiem un dillēm 250 gr. [A03, A07] (250g/93,6 kcal) Vista ar piena mērci 150/50 gr [A01, A07] (200g/323,2 kcal) Kartupeļu biezenis 150 gr [A07] (150g/160,9 kcal) Svaigi tomāti 100gr (100g/15,3 kcal) Apelsīnu kompots (200g/18,9 kcal)				<b>Pusdienas</b> Baltmaize/Rupjmaize 30/45 gr [A01] (75g/195,4 kcal) Kartupeļu zupa ar makaroniem 250 gr [A01] (250g/115,6 kcal) Plovs ar cūkgaiņu 75/200 gr (275g/388,4 kcal) Svaigi gurķi 100 gr (100g/11,4 kcal) Apelsīnu kompots (200g/18,9 kcal)			
40,9	106,4	14,4	727,6	53,7	110,8	14,2	800,5	50,7	87,7	27,5	807,3	39,1	117,4	9,7	729,7
<b>Launags</b> Pīrādziņi ar āboliem 70 gr [A01, A03, A07] (70g/175,4 kcal) Tēja ar cukuru (200g/13,0 kcal) Bumbieri 100 gr (100g/54,3 kcal)				<b>Launags</b> Baltmaize ar iebiezināto pienu 40/30 gr [A01, A07] (70g/218,4 kcal) Tēja ar cukuru (200g/13,0 kcal) Āboli 100 gr (100g/52,0 kcal)				<b>Launags</b> Pīrādziņi ar biežpienu 75 gr [A01, A03, A07] (75g/188,1 kcal) Sulas dzēriens (200g/51,8 kcal) Āboli 100 gr (100g/52,0 kcal)				<b>Launags</b> Jogurts 200 ml [A07] (200g/124,0 kcal) Mājas bulciņa 50 gr [A01, A03, A07] (64g/195,2 kcal)			
5,5	49,5	3,0	242,7	5,8	55,1	3,7	283,4	8,7	55,3	3,7	291,9	9,1	45,7	11,3	319,2
<b>Vakariņas</b> Baltmaize 20 gr [A01] (20g/60,0 kcal) Sviests 10 gr [A07] (10g/74,8 kcal) Rauga pankūkas ar biežpienu un krējumu 150/20 gr [A01, A03, A07] (170g/386,0 kcal) Tēja ar cukuru (200g/13,0 kcal)				<b>Vakariņas</b> Baltmaize 20 gr [A01] (20g/60,0 kcal) Sviests 10 gr [A07] (10g/74,8 kcal) Kartupeļu pankūkas ar krējumu 150/20 gr [A01, A03, A07] (170g/279,7 kcal) Kefīrs [A07] (200g/100,0 kcal)				<b>Vakariņas</b> Baltmaize/Rupjmaize 20/20 gr [A01] (40g/106,8 kcal) Sviests 10 gr [A07] (10g/74,8 kcal) Sautāti svaigi kāposti 200 gr [A01] (200g/115,6 kcal) Cūkgaiņas rulete (karsti kup. gaļa) 50 gr (50g/185,9 kcal) Tēja ar cukuru (200g/13,0 kcal)				<b>Vakariņas</b> Baltmaize 20 gr [A01] (20g/60,0 kcal) Sviests 10 gr [A07] (10g/74,8 kcal) Rauga pankūkas ar āboliem un krējumu 150/20 gr [A01, A03, A07] (170g/394,9 kcal) Tēja ar cukuru (200g/13,0 kcal)			

Pirmdiena 13.05.2024				Otrdiena 14.05.2024				Trešdiena 15.05.2024				Ceturtdiena 16.05.2024			
Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal
18,6	75,5	17,7	533,8	16,4	66,5	20,4	514,5	18,2	44,9	27,7	496,1	15,4	82,4	16,8	542,7
<b>Uzturvērtības kopā</b>				<b>Uzturvērtības kopā</b>				<b>Uzturvērtības kopā</b>				<b>Uzturvērtības kopā</b>			
<b>79,9</b>	<b>276,7</b>	<b>59,9</b>	<b>1975,4</b>	<b>94,2</b>	<b>306,0</b>	<b>60,5</b>	<b>2168,5</b>	<b>91,8</b>	<b>244,6</b>	<b>82,1</b>	<b>2079,1</b>	<b>86,9</b>	<b>282,2</b>	<b>60,6</b>	<b>2036,3</b>
<b>Sāls(g): 5,4000 ; Cukurs(g): 25,9000</b>				<b>Sāls(g): 3,3000 ; Cukurs(g): 15,0000</b>				<b>Sāls(g): 3,3000 ; Cukurs(g): 33,3000</b>				<b>Sāls(g): 1,5000 ; Cukurs(g): 23,0000</b>			
(50-103)	(225-413)	(67-107)	(2000-2700)	(50-103)	(225-413)	(67-107)	(2000-2700)	(50-103)	(225-413)	(67-107)	(2000-2700)	(50-103)	(225-413)	(67-107)	(2000-2700)
Sāls(g): (0-5) ; Cukurs(g): (0-25)				Sāls(g): (0-5) ; Cukurs(g): (0-25)				Sāls(g): (0-5) ; Cukurs(g): (0-25)				Sāls(g): (0-5) ; Cukurs(g): (0-25)			
13.03.2012. MK noteikumi Nr.172				13.03.2012. MK noteikumi Nr.172				13.03.2012. MK noteikumi Nr.172				13.03.2012. MK noteikumi Nr.172			

Sagatavoja: S. Steļmačonoka

## Ēdienkarte nedēļai: 13.05.2024 - 19.05.2024

(2024.g) Stropu pamatskola - attīstības centrs \_pamatskola (VB mērķdotācija)

Grupa: skolēni (1-4 kl.) diennakts

Pirmdienas 13.05.2024				Otrdienas 14.05.2024				Trešdienas 15.05.2024				Ceturtdienas 16.05.2024			
Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal
<b>Brokastis</b> Baltmaize 20 gr [A01] (20g/60,0 kcal) Sviests 10 gr [A07] (10g/74,8 kcal) Siers 20 gr [A07] (20g/33,4 kcal) Auzu pārslu biezputra ar sviestu 200/10 gr [A01, A07] (210g/290,1 kcal) Tēja ar cukuru (200g/13,0 kcal)				<b>Brokastis</b> Baltmaize/Rupjmaize 20/20 gr [A01] (40g/106,8 kcal) Sviests 10 gr [A07] (10g/74,8 kcal) Makaroni ar sieru 150/10/10 gr [A01, A07] (150g/306,3 kcal) Svaigi tomāti 50gr (50g/7,7 kcal) Kakao ar pienu [A07] (200g/74,5 kcal)				<b>Brokastis</b> Baltmaize 20 gr [A01] (20g/60,0 kcal) Sviests 10 gr [A07] (10g/74,8 kcal) Siers 20 gr [A07] (20g/33,4 kcal) Prosas biezputra ar sviestu 200 gr [A07] (200g/302,6 kcal) Tēja ar cukuru (200g/13,0 kcal)				<b>Brokastis</b> Baltmaize/Rupjmaize 20/20 gr [A01] (40g/106,8 kcal) Sviests 10 gr [A07] (10g/74,8 kcal) Omlete ar sieru 115 gr [A03, A07] (152g/186,2 kcal) Zaļie zirnīši 30 gr (30g/22,2 kcal) Kafija ar pienu [A07] (61g/54,7 kcal)			
14,9	45,3	24,8	471,3	18,3	73,6	22,2	570,1	14,2	56,7	23,2	483,8	23,3	36,7	22,8	444,7
<b>Pusdienas</b> Baltmaize/Rupjmaize 20/20 gr [A01] (40g/106,8 kcal) Rasoņņiks ar krējumu un kartupeļiem 250 gr [A07] (250g/123,9 kcal) Kartupeļu biezenis 150 gr [A07] (150g/160,9 kcal) Dabīgā cūkgaiņas šniece 72 gr [A01, A03] (72g/194,3 kcal) Svaigu kāpostu salāti ar burkāniem 100 gr (100g/37,7 kcal) Kompots ar dzērvenēm (200g/15,4 kcal)				<b>Pusdienas</b> Baltmaize/Rupjmaize 20/20 gr [A01] (40g/106,8 kcal) Dārzenų zupa ar pupiņām, kartupeļiem un krējumu 250/5 gr [A07] (255g/94,2 kcal) Aknu kotlete 100 gr [A01, A03] (162g/190,8 kcal) Vārīti griķi 100 gr (100g/174,9 kcal) Svaigu dārzenų salāti ar gurķiem un burkāniem 100 gr (100g/45,3 kcal) Aprikožu kompots (Žāv.) (200g/18,8 kcal)				<b>Pusdienas</b> Baltmaize/Rupjmaize 20/20 gr [A01] (40g/106,8 kcal) Auksta biešu zupa ar sīpollokiem un dillēm 250 gr. [A03, A07] (250g/93,6 kcal) Vista ar piena mērci 150/50 gr [A01, A07] (200g/323,2 kcal) Kartupeļu biezenis 150 gr [A07] (150g/160,9 kcal) Svaigi tomāti 50gr (50g/7,7 kcal) Apelsīnu kompots (200g/18,9 kcal)				<b>Pusdienas</b> Baltmaize/Rupjmaize 20/20 gr [A01] (40g/106,8 kcal) Kartupeļu zupa ar makaroniem 250 gr [A01] (250g/115,6 kcal) Plovs ar cūkgaiņu 50/200 gr (250g/344,6 kcal) Svaigi gurķi 50 gr (50g/5,7 kcal) Apelsīnu kompots (200g/18,9 kcal)			
38,2	90,3	13,7	639,0	47,9	80,1	12,7	630,8	47,5	70,3	26,8	711,1	29,2	100,4	7,1	591,6
<b>Launags</b> Pīrādziņi ar āboliem 70 gr [A01, A03, A07] (70g/175,4 kcal) Tēja ar cukuru (200g/13,0 kcal) Bumbieri 100 gr (100g/54,3 kcal)				<b>Launags</b> Baltmaize ar iebiezināto pienu 40/30 gr [A01, A07] (70g/218,4 kcal) Tēja ar cukuru (200g/13,0 kcal) Āboli 100 gr (100g/52,0 kcal)				<b>Launags</b> Pīrādziņi ar biežpienu 75 gr [A01, A03, A07] (75g/188,1 kcal) Sulas dzēriens (200g/51,8 kcal) Āboli 100 gr (100g/52,0 kcal)				<b>Launags</b> Jogurts 200 ml [A07] (200g/124,0 kcal) Mājas bulciņa 50 gr [A01, A03, A07] (64g/195,2 kcal)			
5,5	49,5	3,0	242,7	5,8	55,1	3,7	283,4	8,7	55,3	3,7	291,9	9,1	45,7	11,3	319,2
<b>Vakariņas</b> Baltmaize 20 gr [A01] (20g/60,0 kcal) Sviests 10 gr [A07] (10g/74,8 kcal) Rauga pankūkas ar biežpienu un krējumu 150/20 gr [A01, A03, A07] (170g/386,0 kcal) Tēja ar cukuru (200g/13,0 kcal)				<b>Vakariņas</b> Baltmaize 20 gr [A01] (20g/60,0 kcal) Sviests 10 gr [A07] (10g/74,8 kcal) Kartupeļu pankūkas ar krējumu 150/20 gr [A01, A03, A07] (170g/279,7 kcal) Kefīrs [A07] (200g/100,0 kcal)				<b>Vakariņas</b> Baltmaize/Rupjmaize 20/20 gr [A01] (40g/106,8 kcal) Sviests 10 gr [A07] (10g/74,8 kcal) Sautēti svaigi kāposti 200 gr [A01] (200g/115,6 kcal) Cūkgaiņas rulette (karsti kup. gaļa) 50 gr (50g/185,9 kcal) Tēja ar cukuru (200g/13,0 kcal)				<b>Vakariņas</b> Baltmaize 20 gr [A01] (20g/60,0 kcal) Sviests 10 gr [A07] (10g/74,8 kcal) Rauga pankūkas ar āboliem un krējumu 150/20 gr [A01, A03, A07] (170g/394,9 kcal) Tēja ar cukuru (200g/13,0 kcal)			

Pirmdiena 13.05.2024				Otrdiena 14.05.2024				Trešdiena 15.05.2024				Ceturtdiena 16.05.2024			
Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal
18,6	75,5	17,7	533,8	16,4	66,5	20,4	514,5	18,2	44,9	27,7	496,1	15,4	82,4	16,8	542,7
<b>Uzturvērtības kopā</b>				<b>Uzturvērtības kopā</b>				<b>Uzturvērtības kopā</b>				<b>Uzturvērtības kopā</b>			
<b>77,2</b>	<b>260,6</b>	<b>59,2</b>	<b>1886,8</b>	<b>88,4</b>	<b>275,3</b>	<b>59,0</b>	<b>1998,8</b>	<b>88,6</b>	<b>227,2</b>	<b>81,4</b>	<b>1982,9</b>	<b>77,0</b>	<b>265,2</b>	<b>58,0</b>	<b>1898,2</b>
<b>Sāls(g): 5,4000 ; Cukurs(g): 25,9000</b>				<b>Sāls(g): 3,3000 ; Cukurs(g): 15,0000</b>				<b>Sāls(g): 3,3000 ; Cukurs(g): 33,3000</b>				<b>Sāls(g): 1,5000 ; Cukurs(g): 23,0000</b>			
(35-80)	(156-321)	(46-83)	(1390-2140)	(35-80)	(156-321)	(46-83)	(1390-2140)	(35-80)	(156-321)	(46-83)	(1390-2140)	(35-80)	(156-321)	(46-83)	(1390-2140)
Sāls(g): (0-5) ; Cukurs(g): (0-25)				Sāls(g): (0-5) ; Cukurs(g): (0-25)				Sāls(g): (0-5) ; Cukurs(g): (0-25)				Sāls(g): (0-5) ; Cukurs(g): (0-25)			
13.03.2012. MK noteikumi Nr.172				13.03.2012. MK noteikumi Nr.172				13.03.2012. MK noteikumi Nr.172				13.03.2012. MK noteikumi Nr.172			

Sagatavoja: S. Steļmačonoka



## Ēdienkarte nedēļai: 13.05.2024 - 19.05.2024

(2024.g) Stropu pamatskola - attīstības centrs \_pamatskola (VB mērķdotācija)

Grupa: skolēni (1.-4. kl.)

Piektdienas 17.05.2024			
Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal
<b>Brokastis</b>			
Baltmaize 20 gr [A01] (20g/60,0 kcal)			
Sviests 10 gr [A07] (10g/74,8 kcal)			
Siers 20 gr [A07] (20g/33,4 kcal)			
Biezpiens ar krējumu, rozīniem un cukuru 150/30/3 gr [A07] (196g/244,0 kcal)			
Tēja ar cukuru (200g/13,0 kcal)			
<b>29,3</b>	<b>28,4</b>	<b>23,3</b>	<b>425,2</b>
<b>Pusdienas</b>			
Baltmaize/Rupjmaize 20/20 gr [A01] (40g/106,8 kcal)			
Borščs ar kartupeļiem, svaigiem kāpostiem un krējumu 250/5 gr [A07] (250g/78,1 kcal)			
Cepta zivis-fileja 100 gr [A01, A04] (100g/153,4 kcal)			
Vārīti makaroni 100 gr [A01] (100g/131,7 kcal)			
Burkānu salāti ar āboliem 100 [A03, A07, A10] (100g/103,8 kcal)			
Kompots ar žāvētām plūmēm (200g/19,8 kcal)			
<b>35,6</b>	<b>78,2</b>	<b>15,2</b>	<b>593,6</b>
<b>Launags</b>			
Baltmaize ar mēdu 40/20 gr [A01] (60g/172,4 kcal)			
Banāni 200 gr (200g/157,2 kcal)			
<b>6,1</b>	<b>71,6</b>	<b>1,7</b>	<b>329,6</b>
<b>Uzturvērtības kopā</b>			
<b>71,0</b>	<b>178,2</b>	<b>40,2</b>	<b>1348,4</b>
<b>Sāls(g): 2,3000 ; Cukurs(g): 15,5000</b>			
(0-0)	(0-0)	(0-0)	(0-0)
Sāls(g): (0-0) ; Cukurs(g): (0-0)			
13.03.2012. MK noteikumi Nr.172			

Sagatavoja: S. Steļmačonoka

## Ēdienkarte nedēļai: 13.05.2024 - 19.05.2024

(2024.g) Stropu pamatskola - attīstības centrs \_pamatskola (VB mērķdotācija)

Grupa: Dieta bezlaktozes skolniece 1 c

Pirmdiena 13.05.2024				Otrdiena 14.05.2024				Trešdiena 15.05.2024				Ceturtdiena 16.05.2024				Piektdiena 17.05.2024			
Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal
<b>Pusdienas</b> Baltmaize/Rupjmaize 20/20 gr [A01] (40g/106,8 kcal) Rasoļņiks bez krējuma ar kartupeļiem 250 gr (250g/113,6 kcal) Vārīti kartupeļi ar eļļu 150 gr (150g/139,4 kcal) Dabīgā cūkgaiņas šņicele 72 gr [A01, A03] (72g/194,3 kcal) Svaigu kāpostu salāti ar burkāniem 100 gr (100g/50,7 kcal) Kompots ar dzērvenēm (200g/15,4 kcal)				<b>Pusdienas</b> Baltmaize/Rupjmaize 20/20 gr [A01] (40g/106,8 kcal) Dārzeņu zupa ar pupiņām, kartupeļiem bez krējuma 250gr (250g/83,9 kcal) Vārīti griķi 100 gr (100g/174,9 kcal) Aknu kotlete 100 gr [A01, A03] (162g/190,8 kcal) Svaigu dārzeņu salāti ar gurķiem un burkāniem 100 gr (100g/45,3 kcal) Aprikožu kompots (Žāv.) (200g/18,8 kcal)				<b>Pusdienas</b> Baltmaize/Rupjmaize 20/20 gr [A01] (40g/106,8 kcal) Auksta biešu zupa ar sīpollokiem un dillēm bez krējuma 250 gr. [A03] (250g/52,6 kcal) Cepta vista 150 gr (150g/251,1 kcal) Vārīti kartupeļi ar eļļu 150 gr (150g/139,4 kcal) Svaigi tomāti 50gr (50g/7,7 kcal) Apelsīnu kompots (200g/18,9 kcal)				<b>Pusdienas</b> Baltmaize/Rupjmaize 20/20 gr [A01] (40g/106,8 kcal) Kartupeļu zupa ar makaroniem 250 gr [A01] (250g/115,6 kcal) Plovs ar cūkgaiņu 50/200 gr (250g/344,6 kcal) Svaigi gurķi 100 gr (100g/11,4 kcal) Apelsīnu kompots (200g/18,9 kcal)				<b>Pusdienas</b> Baltmaize/Rupjmaize 20/20 gr [A01] (40g/106,8 kcal) Borščs ar kartupeļiem, svaigiem kāpostiem bez krējuma 250gr (250g/67,8 kcal) Cepta zivis-fileja 100 gr [A01, A04] (100g/153,4 kcal) Vārīti makaroni 100 gr [A01] (100g/131,7 kcal) Burkānu salāti ar āboliem un eļļu 100 (109g/43,9 kcal) Kompots ar žāvētām plūmēm (200g/19,8 kcal)			
<b>38,2</b>	<b>97,2</b>	<b>9,1</b>	<b>620,2</b>	<b>47,8</b>	<b>79,9</b>	<b>11,7</b>	<b>620,5</b>	<b>46,6</b>	<b>64,5</b>	<b>15,0</b>	<b>576,5</b>	<b>29,5</b>	<b>101,3</b>	<b>7,2</b>	<b>597,3</b>	<b>35,9</b>	<b>77,3</b>	<b>7,7</b>	<b>523,4</b>
<b>Uzturvērtības kopā</b> <b>38,2 97,2 9,1 620,2</b> <b>Sāls(g): 2,0000 ; Cukurs(g): 10,0000</b> (0-0) (0-0) (0-0) (0-0) Sāls(g): (0-0) ; Cukurs(g): (0-0) 13.03.2012. MK noteikumi Nr.172				<b>Uzturvērtības kopā</b> <b>47,8 79,9 11,7 620,5</b> <b>Sāls(g): 2,5000 ; Cukurs(g): 5,0000</b> (0-0) (0-0) (0-0) (0-0) Sāls(g): (0-0) ; Cukurs(g): (0-0) 13.03.2012. MK noteikumi Nr.172				<b>Uzturvērtības kopā</b> <b>46,6 64,5 15,0 576,5</b> <b>Sāls(g): 2,9000 ; Cukurs(g): 7,5000</b> (0-0) (0-0) (0-0) (0-0) Sāls(g): (0-0) ; Cukurs(g): (0-0) 13.03.2012. MK noteikumi Nr.172				<b>Uzturvērtības kopā</b> <b>29,5 101,3 7,2 597,3</b> <b>Sāls(g): 0,7000 ; Cukurs(g): 5,0000</b> (0-0) (0-0) (0-0) (0-0) Sāls(g): (0-0) ; Cukurs(g): (0-0) 13.03.2012. MK noteikumi Nr.172				<b>Uzturvērtības kopā</b> <b>35,9 77,3 7,7 523,4</b> <b>Sāls(g): 2,3000 ; Cukurs(g): 7,5000</b> (0-0) (0-0) (0-0) (0-0) Sāls(g): (0-0) ; Cukurs(g): (0-0) 13.03.2012. MK noteikumi Nr.172			

Sagatavoja: S. Steļmačonoka