

Kā veiksmīgi sagatavoties eksāmeniem?

uzdevumi

1

PLĀNOŠANA

- Izveido mācību plānu atbilstoši eksāmena grafikam.
- Sāc gatavoties savlaicīgi, atvēlot vairāk laika mācību priekšmetiem un tēmām, kas Tev nepadodas.

2

MATERIĀLI UN ĪSTĀ MĀCĪBU METODE

- Piefiksē svarīgāko atgādnēs, veido kopsavilkumus.
- Mācies teoriju un atkārtoto mācību tēmas, izmantojot digitālus resursus - piemēram, **Uzdevumi.lv "Virtuālo skolu"**.
- Ja labāk iegaumēt palīdz skolotāja stāstījums un vizuāli materiāli, izmanto **Palīgs mācībās.lv video kursus**.
- Vienatnē grūti gūt motivāciju? Mācies kopā ar klasesbiedriem!

3

TREIŅŠ

- Risini iepriekšējo gadu eksāmenu parauga uzdevumus.
- Fiksē izpildes ilgumu, lai pierastu pie laika ierobežojuma.
- Analizē savas kļūdas un mācies no tām.

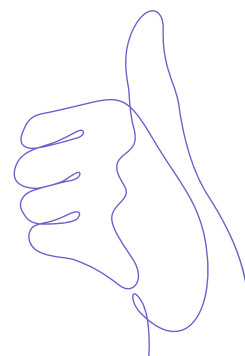
4

ATPŪTA UN STRESA NOTURĪBA

- Smadzeņu darbībai ļoti svarīgs ir miegs! Guli vismaz 7-8 stundas.
- Ēd veselīgi un sabalansēti.
- Izej svaigā gaisā, kusties un regulāri atpūtinī acis.



**DOMĀ POZITĪVI UN CENTIES PĒC LABĀKĀS
SIRDSAPZIŅAS. TEV IZDOSIES!**



Eksāmena diena ir klāt!

Svarīgi padomi

uzdevumi

• *Esi laikā!*

Kavēšanās rada lieku stresu, tāpēc ierodies vismaz 15 minūtes ātrāk! Sagatavo personu apliecinošu dokumentu un visu, kas būs nepieciešams eksāmenā!

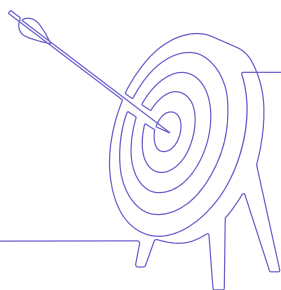


• *Lasī uzmanīgi!*

Pārlasi jautājumus un uzdevumus kārtīgi! Skolēni bieži pieļauj neuzmanības kļūdas, jo ir pavirši un neiedziļinās. Atbildes raksti tikai tam paredzētajā vietā!

• *Sāc ar vieglāko!*

Nezini atbildi? Pārej pie nākamā uzdevuma un vēlāk atgriezies pie sarežģītā. Veic piezīmes un izmanto uzmetuma lapu, lai nonāktu pie labāka rezultāta.



• *Krāj punktus!*

Izpēti eksāmena vērtēšanas kritērijus. Ja nezini atbildi, izpildi vismaz daļu uzdevuma, bet neatstāj tukšu lapu! Raksti salasāmā rokrakstā un ievēro minimālo darba apjomu!

• *Kas jāņem līdzi?*

Dokuments (pase vai ID karte); tumši zila vai melna, neizdzēšama pildspalva; konkrētā eksāmenā atļautie palīg līdzekļi un ūdens pudele.

Gatavojies eksāmeniem gudri!



uzdevumi



- Teorija + testi + skaidrojumi
- Eksāmenu treniņuzdevumi

UZDEVUMI.LV

Palīgs mācībās



- Video materiāli + testi
- Eksāmenu uzdevumu risinājumi

PALĪGSMĀCĪBĀS.LV