



APSTIPRINU

Daugavpils Stropu pamatskola – attīstības centrs

Direktore: M.Raičonoka

Daugavpils, 31.08.2026.

Daugavpils Stropu pamatskolas – attīstības centra (pirmsskolas)

DIENAS REŽĪMS

2026./2027 .m.g.

1. grupa		2.grupa	
7.00	Bērnu pakāpeniska celšana, bērnu sagaidīšana, sarunas ar vecākiem, spēles un rotaļas, individuālais darbs, gatavošanās rotaļdarbībām	7.00	Bērnu pakāpeniska celšana, bērnu sagaidīšana, sarunas ar vecākiem, spēles un rotaļas, individuālais darbs, gatavošanās rotaļdarbībām
8.00	Rīta vingrošana	8.00	Rīta vingrošana
8.10	Gatavošanās brokastīm	8.15	Gatavošanās brokastīm
8.20	Brokastis	8.25	Brokastis
8.50	Emocionālais dienas ievads	8.50	Emocionālais dienas ievads
9.00	Rotaļnodarbības, individuālais darbs	9.00	Rotaļnodarbības, individuālais darbs
10.45	Gatavošanās pastaigai	10.45	Gatavošanās pastaigai
11.00	Pastaiga, vērojumi, eksperimenti, priekšstatu nostiprināšana, sportiskās aktivitātes, kustību attīstība	11.00	Pastaiga, vērojumi, eksperimenti, priekšstatu nostiprināšana, sportiskās aktivitātes, kustību attīstība
12.00	Gatavošanās pusdienām	12.00	Gatavošanās pusdienām
12.25	Pusdienas	12.20	Pusdienas
12.50	Gatavošanās dienas miegam, higiēnas procedūras, ģērbšanās, atpūta (dienas miegs)	13.45	Gatavošanās dienas miegam, higiēnas procedūras, ģērbšanās, atpūta (dienas miegs)
15.00	Piecelšanās, gatavošanās launagam	15.00	Piecelšanās, gatavošanās launagam
15.25	Launags	15.35	Launags
15.45	Rotaļnodarbības turpinājums - darbs pie iesāktajiem darbiņiem, individuālais darbs, pedagogu speciālistu darbs ar bērniem, sarunas, interešu izglītības pulciņi	15.55	Rotaļnodarbības turpinājums - darbs pie iesāktajiem darbiņiem, individuālais darbs, pedagogu speciālistu darbs ar bērniem, sarunas, interešu izglītības pulciņi
17.00	Gatavošanās pastaigai, pastaiga (<i>Aiziešana mājās Piekdienās</i>)	17.00	Gatavošanās pastaigai, pastaiga (<i>Aiziešana mājās Piekdienās</i>)
18.30	Vakariņas	18.30	Vakariņas
19.00	Rotaļas, individuālais darbs	19.00	Rotaļas, individuālais darbs
20.30	Gatavošanās miegam, higiēnas procedūras	20.30	Gatavošanās miegam, higiēnas procedūras
21.00	Miegs	21.00	Miegs
3.grupa		4.grupa	
7.00	Bērnu pakāpeniska celšana, bērnu sagaidīšana, sarunas ar vecākiem, spēles un rotaļas, individuālais darbs, gatavošanās rotaļdarbībām	7.00	Bērnu pakāpeniska celšana, bērnu sagaidīšana, sarunas ar vecākiem, spēles un rotaļas, individuālais darbs, gatavošanās rotaļdarbībām
8.00	Rīta vingrošana	8.00	Rīta vingrošana
8.10	Gatavošanās brokastīm	8.10	Gatavošanās brokastīm
8.25	Brokastis	8.20	Brokastis
8.50	Emocionālais dienas ievads	8.50	Emocionālais dienas ievads
9.00	Rotaļnodarbības, individuālais darbs	9.00	Rotaļnodarbības, individuālais darbs
10.45	Gatavošanās pastaigai	10.35	Gatavošanās pastaigai
11.00	Pastaiga, vērojumi, eksperimenti, priekšstatu nostiprināšana, sportiskās aktivitātes, kustību attīstība	10.50	Pastaiga, vērojumi, eksperimenti, priekšstatu nostiprināšana, sportiskās aktivitātes, kustību attīstība
12.00	Gatavošanās pusdienām	11.50	Gatavošanās pusdienām
12.20	Pusdienas	12.25	Pusdienas
12.45	Gatavošanās dienas miegam, higiēnas procedūras, ģērbšanās, atpūta (dienas miegs)	12.50	Gatavošanās dienas miegam, higiēnas procedūras, ģērbšanās, atpūta (dienas miegs)
15.00	Piecelšanās, gatavošanās launagam	15.00	Piecelšanās, gatavošanās launagam
15.35	Launags	15.20	Launags
15.55	Rotaļnodarbības turpinājums - darbs pie iesāktajiem darbiņiem, individuālais darbs, pedagogu speciālistu darbs ar bērniem, sarunas, interešu izglītības pulciņi	15.40	Rotaļnodarbības turpinājums - darbs pie iesāktajiem darbiņiem, individuālais darbs, pedagogu speciālistu darbs ar bērniem, sarunas, interešu izglītības pulciņi
17.00-18.00	Rotaļas āra laukumā, bērnu patstāvīga darbība, pārrunas ar vecākiem, bērnu pakāpeniska došanās mājā	17.00-18.00	Rotaļas āra laukumā, bērnu patstāvīga darbība, pārrunas ar vecākiem, bērnu pakāpeniska došanās mājā