**2016.04.11.**

**Brokastis**

  Baltmaize ar sieru (30/20 g)...

  Griķu biezputra ar sviestu un pienu 200/10

  Kafija ar pienu (200 g)...

  Rudzu maize (20 g)...

Rīsu biezputra ar sviestu ( 200/10 g)...

  Sviests (10 g)...

**Pusdienas**

  2Shar maize 44 gr.

Baltmaize / Rudzu maize (30/45 g)...

  Baltmaize / Rudzumaize (20/20g)...

  Bifšteks (100g)...

  Citronu kompots (200 g)...

Dārzeņu salāti (75 g)...

  Kartupeļu biezenis (200 g)...

  Rudzu maize (20 g)...

Skābeņu zupa ar kartupeļiem un liellopu gaļu (250/12.5/5 g).

  Skābeņu zupa ar kartupeļiem un liellopu gaļu (250/12.5/5 g).

**Launags**

  2Shar maize 44 gr.

Pīrādziņi ar āboliem (70 g)...

  Rudzu maize 45 gr.

  skolas piens 200 ml

**Vakariņas**

  2Shar maize 44 gr.

  Baltmaize (20 g)...

  Plānās pankūkas ar liellopu gaļu un krējumu (165/5/20 g)...

  Rudzu maize (20 g)...

Sviests (10 g)...

  Tēja ar cukuru (200 g)...

  Vārīta gaļa no liellopu gaļas (100 gr. )

**2016.04.12.**

**Brokastis**

2Shar maize 44 gr.

  Baltmaize / Rudzu maize (30/20 g)...

  Omlete pildīta 105/50

  Rudzu maize (20 g)...

Sviests (10 g)...

  Tēja ar cukuru (200 g)...

**Pusdienas**

2Shar maize 44 gr.

Apelsīnu kompots (200 g)...

  Baltmaize / Rudzu maize (30/45 g)...

  Baltmaize / Rudzumaize (20/20g)...

  Gurķi marinēti (50 g)...

Plovs ar cūkgaļu 75/200

  Rudzu maize (20 g)...

  Svaigi gurķi (50 g)...

Svaigu kāpostu zupa ar liellopu gaļu un krējumu (250/12.5/5

  Svaigu kāpostu zupa ar liellopu gaļu un krējumu (250/12.5/5

  Vārīta gaļa no cūkgaļas (100 gr. )

  Vārīti kartupeļi 100 Gr.

**Launags**

  2Shar maize 44 gr.

  Jogurts (200 g)...

Rudzu maize 45 gr.

  Skolas bulciņa (45 g)...

**Vakariņas**

  2Shar maize 44 gr.

  Baltmaize (30 g)...

Biezpiena plācenīši ar krējumu (150/20 g)...

  Biezpiens ar krējumu rozīniem un cukuru (150/30/3 g)...

  Rudzu maize (20 g)..

Sviests (10 g)...

  Tēja ar cukuru (200 g)...

Vārīta gaļa no cūkgaļas (100 gr. )

  produkti

**2016.04.13.**

**Brokastis**

Auzu pārslu biezputra ar sviestu (200/10 g)...

  Baltmaize (30 g)...

  Biezpiena sieriņš Mazulis (1gab.)...

  Kafija ar pienu (200 g)...

Mannas biezputra ar džemu ( 200/20 g)...

  Rudzu maize (20 g)...

  Sviests (10 g)...

**Pusdienas**

  Baltmaize / Rudzu maize (30/45 g)...

  Baltmaize / Rudzumaize (20/20g)...

  Borščs ar pupiņam un liellopu gaļu 250

  Borščs ar pupiņam un liellopu gaļu 250

Kompots no svaigam ogam 200 ml.

  Rudzu maize (20 g)...

  Svaigu kāpostu salāti ar burkāniem (50 g)...

Vārīti kartupeļi 150 gr.

  Vārīti makaroni 150 gr.

  Šnicele liellopu (100 g)...

**Launags**

  Kukurūzas pārslas 50 gr.

  Pīrādziņi ar rīsiem un olu (75 g)...

  skolas piens 200 ml

**Vakariņas**

  Baltmaize / Rudzumaize (20/20g)...

  Kartupeļu biezenis 150 gr.

  Rudzu maize (20 g)...

Siļķe (fileja eļļā) (75 g)...

Svaigi tomāti (30 g)...

Sviests (10 g)...

  Tēja ar cukuru (200 g)...

**2016.04.14.**

**Brokastis**

  Baltmaize ar sieru (30/20 g)...

  Prosas biezputra ar sviestu (200/10 g)...

  Rudzu maize (20 g)...

  Siers (20 g)...

Sviests (10 g)...

  Tēja ar cukuru (200 g)...

**Pusdienas**

  Baltmaize / Rudzu maize (30/45 g)...

Baltmaize / Rudzumaize (20/20g)...

  Kartupeļu biezenis (200 g)...

  Kartupeļu biezenis 150 gr.

  Kartupeļu zupa ar rīsiem un liellopu gaļu (250 g)...

Kartupeļu zupa ar rīsiem un liellopu gaļu (250 g)...

  Rudzu maize (20 g)...

  Svaigi gurķi (50 g)...

Vista ar piena mērci (150/50 g)...

  Ābolu kompots (200 g)...

**Launags**

  Augļi...

Bulciņa ar kanēli (50 g)...

  Rudzu maize 45 gr.

  skolas piens 200 ml

Ābolu biezenis 30 gr

**Vakariņas**

  Baltmaize / Rudzumaize (20/20g)...

  Burkānu salāti ar krējumu (50 g)...

  Maltā rulete ar olām (72,5 g)

Sviests (10 g)...

Tēja ar cukuru (200 g)...

Vārīti griķi 100 gr.

**2016.04.15**

**Brokastis**

Baltmaize / Rudzumaize (20/20g)...

  Kakao ar pienu (200 g)...

  Rudzu maize (20 g)...

  Sviests (10 g)...

Vārīti kartupeļi ar biezpienu, krējumu, sviestu(150/100/15/5

**Pusdienas**

  Baltmaize / Rudzu maize (30/45 g)...

  Baltmaize / Rudzumaize (20/20g)...

Biešu zupa ar krējumu un liellopu gaļu (250 /5/12.5 g)...

  Biešu zupa ar krējumu un liellopu gaļu (250 /5/12.5 g)...

  Cepta zivis - pangas. fileja (100 g)...

  Kompots no bumbieriem (200 g)...

Rudzu maize (20 g)...

  Svaigu kāpostu salāti ar pipariem 100 gr.

  Vārīta gaļa no liellopu gaļas (100 gr. )

Vārīti kartupeļi 150 gr.

  Vārīti rīsi 150 gr.

**Launags**

  Augļi...

Baltmaize ar kaus. sieru 40/30

  Tēja ar cukuru (200 g)...

**Vakariņas**

  Baltmaize / Rudzumaize (20/20g)...

Cīsiņi vārīti (100/5 g)...

  Dārzeņu salāti ar majonēzi 150 gr

  Sviests (10 g)...

  Tēja ar cukuru (200 g)...

**2016.04.16.**

**Brokastis**

  Baltmaize (30 g)...

  Cepumi (50 g)...

  Rudzu biezputra ar sviestu 200/10

  Sviests (10 g)...

Tēja ar cukuru (200 g)...

**Pusdienas**

Baltmaize / Rudzu maize (30/45 g)...

  Kartupeļu biezenis 150 gr.

Kartupeļu zupa ar liellopu gaļas frikadelēm (250/20 g)...

  Kompots ar plūmēm (200 g)...

  Kāpostu tīteņi ar liellopu gaļu, mērci 164/80

**Launags**

Augļu saldie salāti (160 g)...

  Baltmaize (30 g)...

  Tēja ar cukuru (200 g)...

**Vakariņas**

Baltmaize / Rudzu maize (30/20 g)...

  Gurķi marinēti (50 g)...

  Makaroni ar sieru (150/10/10 g)...

  Sviests (10 g)...

Tēja ar cukuru (200 g)...

**2016.04.17.**

**Brokastis**

Baltmaize (30 g)...

  Kafija ar pienu (200 g)...

  Sliņki varēniki ar krējumu (150/20 g)...

  Sviests (10 g)...

**Pusdienas**

  Baltmaize / Rudzu maize (30/45 g)...

  Piena zupa ar griķiem 250 gr.

  Rozīņu kompots (200 g)...

Svaigi tomāti (100 g)...

  Vistas fileja krējuma mērcē 75/75

  Vārīti kartupeļi (200g)...

**Launags**

  Augļi...

  Kukurūzas pārslas ar pienu (50/200 g)...

**Vakariņas**

  Baltmaize (30 g)...

Rauga pankūkas ar āboliem un krējumu (150/20 g)...

  Sviests (10 g)...

  Tēja ar cukuru (200 g)...

Ēdnīcas vadītāja S.Steļmačonoka

Ārste I.Serova

SASKAŅOTS

Skolas direktore M. Raičonoka

2016.04.18.

Brokastis

Baltmaize / Rudzumaize (20/20g)...

Kafija ar pienu (200 g)...

Omlete ar sieru (115 g)...

Rudzu maize (20 g)...

Svaigi gurķi (50 g)...

Sviests (10 g)...

Pusdienas

2Shar maize 44 gr.

Aprikožu kompots (200 g)...

Baltmaize / Rudzu maize (30/45 g)...

Baltmaize / Rudzumaize (20/20g)...

Biešu salāti ar marin. gurķiem (50 g)

Dārzeņu zupa ar pupiņām, liellopu gaļu, kr.(250/12.5/5)

Dārzeņu zupa ar pupiņām, liellopu gaļu, kr.(250/12.5/5)

Kotlete "Jahnija" (100/60 g)...

Rudzu maize (20 g)...

Svaigi gurķi (50 g)...

Vārīti griķi (150 gr.)

Vārīti griķi 100 gr.

Launags

2Shar maize 44 gr.

Pīrādziņi ar svaigiem kāpostiem (70 g)...

Rudzu maize 45 gr.

skolas piens 200 ml

Ābolu biezenis 30 gr

Vakariņas

2Shar maize 20 gr.

Baltmaize (30 g)...

Biezpiena sacepums ar krējumu (150/20 g)...

Biezpiens ar krējumu rozīniem un cukuru (150/30/3 g)...

Rudzu maize (20 g)...

Sviests (10 g)...

Tēja ar cukuru (200 g)...

2016.04.19.

Brokastis

Baltmaize (20 g)...

Biezpiena sieriņš Mazulis (1gab.)...

Griķu biezputra ar sviestu un pienu 200/10

Mannas biezputra ar džemu ( 200/20 g)...

Rudzu maize (20 g)...

Sviests (10 g)...

Tēja ar cukuru (200 g)...

Pusdienas

Apelsīnu kompots (200 g)...

Baltmaize / Rudzu maize (30/45 g)...

Baltmaize / Rudzumaize (20/20g)...

Kartupeļu biezenis 150 gr.

Rudzu maize (20 g)...

Skābētu kāpostu zupa ar kartupeļiem, gaļu un krējumu (250/12

Skābētu kāpostu zupa ar kartupeļiem, gaļu un krējumu (250/12

Svaigi gurķi (50 g)...

Vista ar piena mērci (150/50 g)...

Launags

Augļi...

Kukurūzas pārslas ar pienu 50/150

Vakariņas

Baltmaize (20 g)...

Rauga pankūkas ar āboliem un krējumu (150/20 g)...

Rudzu maize (20 g)...

Svaigu kāpostu salāti ar burkāniem (100 g)...

Sviests (10 g)...

Tēja ar cukuru (200 g)...

Vārīta gaļa no liellopu gaļas (100 gr. )

2016.04.20.

Brokastis

Baltmaize (30 g)...

Biezpiens ar krējumu rozīniem un cukuru (150/30/3 g)...

Kafija ar pienu (200 g)...

Rudzu maize (20 g)...

Sviests (10 g)...

Pusdienas

Aknu kotlete (100 g)...

Baltmaize / Rudzu maize (30/45 g)...

Baltmaize / Rudzumaize (20/20g)...

Burkānu salāti ar ķiplokiem (100 g)...

Kartupeļu zupa ar liellopu gaļas frikadelēm (250/20 g)...

Kompots ar plūmēm (200 g)...

Rudzu maize (20 g)...

Vārīti kartupeļi 150 gr.

Vārīti makaroni 150 gr.

Launags

Pīrādziņi ar rīsiem un olu (75 g)...

Rudzu maize 45 gr.

skolas piens 200 ml

Ābolu biezenis 30 gr

Vakariņas

Baltmaize / Rudzumaize (20/20g)...

Kartupeļu biezenis 150 gr.

Rudzu maize (20 g)...

Siļķe (fileja eļļā) (75 g)...

Svaigi tomāti (30 g)...

Sviests (10 g)...

Tēja ar cukuru (200 g)...

Vārīta liellopu gaļa (75 gr. )