***2016.12.05.***

***Daugavpils logopēdiskās internātpamatskolas -***

***attīstības centra ēdienkarte***

***2016 .g. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***

***Nosaukums                                                             Netto svars***

***Brokastis***

***Baltmaize (30 g)...***

***Cepumi (50 g)...***

***Griķu biezputra ar sviestu un pienu 200/10***

***Mannas biezputra ar džemu ( 200/20 g)...***

***Rudzu maize (20 g)...***

***Sviests (10 g)...***

***Tēja ar cukuru (200 g)...***

***Pusdienas***

***Aprikožu kompots (200 g)...***

***Augļi...***

***Baltmaize / Rudzu maize (30/45 g)...***

***Baltmaize / Rudzumaize (20/20g)...***

***Biešu zupa ar krējumu un liellopu gaļu  (250 /5/12.5 g)...***

***Biešu zupa ar krējumu un liellopu gaļu  (250 /5/12.5 g)...***

***Cūkgaļas un skābu kāpostu sautējums 75/150/100***

***Rudzu maize (20 g)...***

***Vārīta cūkgaļas gaļa (60 gr. )***

***Vārīti kartupeļi 150 gr.***

***Launags***

***Jogurts (200 g)...***

***Rudzu maize 40 gr***

***Skolas bulciņa (45 g)...***

***Vakariņas***

***Baltmaize (20 g)...***

***Plānās pankūkas ar liellopu gaļu un krējumu (165/5/20 g)...***

***Rudzu maize (20 g)...***

***Sautēti svaigi kāposti (200g)***

***Sviests (10 g)...***

***Tēja ar cukuru (200 g)...***

***Vārīta gaļa no liellopu gaļas (100 gr. )***

***2016.12.06.***

***Daugavpils logopēdiskās internātpamatskolas -***

***attīstības centra ēdienkarte***

***2016 .g. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***

***Nosaukums                                                             Netto svars***

***Brokastis***

***Baltmaize ar sieru (30/20 g)...***

***Biezpiens ar krējumu rozīniem un cukuru (150/30/3 g)...***

***Kafija ar pienu (200 g)...***

***Rudzu maize (20 g)...***

***Siers (20 g)...***

***Sviests (10 g)...***

***Pusdienas***

***Baltmaize / Rudzu maize (30/45 g)...***

***Baltmaize / Rudzumaize (20/20g)...***

***Citronu kompots (200 g)...***

***Kartupeļu biezenis 150 gr.***

***Kartupeļu zupa ar rīsiem un liellopu gaļu (250 g)...***

***Kartupeļu zupa ar rīsiem un liellopu gaļu (250 g)...***

***Rudzu maize (20 g)...***

***Svaigi gurķi (50 g)...***

***Vista ar piena mērci (150/50 g)...***

***Launags***

***Augļi...***

***Baltmaize ar kaus. sieru 40/30***

***Rudzu maize ar kaus. sieru 40/30***

***skolas piens 200 ml***

***Vakariņas***

***Baltmaize / Rudzumaize (20/20g)...***

***Maltā  rulete ar olām (72,5 g)***

***Rudzu maize (20 g)...***

***Svaigi tomāti (50 g)...***

***Sviests (10 g)...***

***Tēja ar cukuru (200 g)...***

***Vārīti griķi (150 gr.)***

***Vārīti griķi 100 gr.***

***2016.12.07.***

***Daugavpils logopēdiskās internātpamatskolas -***

***attīstības centra ēdienkarte***

***2016 .g. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***

***Nosaukums                                                             Netto svars***

***Brokastis***

***Baltmaize ar sieru (30/20 g)...***

***Prosas biezputra ar sviestu (200/10 g)...***

***Rudzu maize (20 g)...***

***Siers (20 g)...***

***Sviests (10 g)...***

***Tēja ar cukuru (200 g)...***

***Pusdienas***

***Baltmaize / Rudzu maize (30/45 g)...***

***Baltmaize / Rudzumaize (20/20g)...***

***Burkānu salāti ar majonēzi (50 g)***

***Krējuma mērce ar tom. sīpol. 50gr.***

***Rudzu maize (20 g)...***

***Svaigu kāpostu zupa ar liellopu gaļu un krējumu (250/12.5/5***

***Svaigu kāpostu zupa ar liellopu gaļu un krējumu (250/12.5/5***

***Tefteļi no liellopu gaļas 115 gr.***

***Vārīti kartupeļi 150 gr.***

***Vārīti makaroni 150 gr.***

***Ābolu kompots (200 g)...***

***Launags***

***Pīrādziņi ar džemu (70 g)...***

***Rudzu maize 40 gr***

***skolas piens 200 ml***

***Ābolu biezenis 30 gr***

***Vakariņas***

***Baltmaize / Rudzumaize (20/20g)...***

***Kartupeļu biezenis 150 gr.***

***Rudzu maize (20 g)...***

***Siļķe (fileja eļļā) (75 g)...***

***Svaigi tomāti (30 g)...***

***Sviests (10 g)...***

***Tēja ar cukuru (200 g)...***

***Vārīta gaļa no liellopu gaļas (100 gr. )***

***2016.12.08.***

***Daugavpils logopēdiskās internātpamatskolas -***

***attīstības centra ēdienkarte***

***2016 .g. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***

***Nosaukums                                                             Netto svars***

***Brokastis***

***Baltmaize / Rudzu maize (30/20 g)...***

***Kakao ar pienu (200 g)...***

***Omlete ar sieru (115 g)...***

***Rudzu maize (20 g)...***

***Sviests (10 g)...***

***Zaļie zirnīši (konservēti) (30 g)...***

***Pusdienas***

***Azu ar liellopu gaļu (100/250 g)...***

***Baltmaize / Rudzu maize (30/45 g)...***

***Baltmaize / Rudzumaize (20/20g)...***

***Borščs ar pupiņam un liellopu gaļu 250***

***Borščs ar pupiņam un liellopu gaļu 250***

***Rudzu maize (20 g)...***

***Sulas dzēriens (200 g)...***

***Svaigi tomāti (50 g)...***

***Launags***

***Augļi...***

***Kukurūzas pārslas ar pienu 50/150***

***Vakariņas***

***Baltmaize (30 g)...***

***Biezpiena sacepums ar džemu (150/20 g)...***

***Rudzu maize (20 g)...***

***Sviests (10 g)...***

***Tēja ar cukuru (200 g)...***

***2016.12.09.***

***Daugavpils logopēdiskās internātpamatskolas -***

***attīstības centra ēdienkarte***

***2016 .g. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***

***Nosaukums                                                             Netto svars***

***Brokastis***

***Baltmaize (30 g)...***

***Biezpiena sieriņš Mazulis  (1gab.)...***

***Piecgraudu pārslu biezputra ar sviestu 200/10***

***Rudzu maize (20 g)...***

***Sviests (10 g)...***

***Tēja ar cukuru (200 g)...***

***Pusdienas***

***Baltmaize / Rudzu maize (30/45 g)...***

***Baltmaize / Rudzumaize (20/20g)...***

***Kartupeļu biezenis (200 g)...***

***Kartupeļu zupa ar liellopu gaļas frikadelēm (250/20 g)...***

***Rudzu maize (20 g)...***

***Sula (200 ml)...***

***Vārīta gaļa no liellopu gaļas (100 gr. )***

***Zivs ar dārzeņu un tomātu mērci (100/50 g)...***

***Launags***

***Augļi...***

***Baltmaize (30 g)...***

***Ķīselis no sulas 200 ml***

***Vakariņas***

***Baltmaize / Rudzumaize (20/20g)...***

***Ceptas aknas (100 g)...***

***Dārzeņu salāti  100 gr***

***Sviests (10 g)...***

***Tēja ar cukuru (200 g)...***

***2016.12.10.***

***Daugavpils logopēdiskās internātpamatskolas -***

***attīstības centra ēdienkarte***

***2016 .g. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***

***Nosaukums                                                             Netto svars***

***Brokastis***

***Baltmaize (30 g)...***

***Kakao ar pienu (200 g)...***

***Rīsu biezputra ar sviestu ( 200/10 g)...***

***Sviests (10 g)...***

***Pusdienas***

***Apelsīnu kompots (200 g)...***

***Baltmaize / Rudzu maize (30/45 g)...***

***Dabiskā cūkgaļas šnicele 72***

***Skābētu kāpostu zupa ar kartupeļiem, gaļu un krējumu (250/12***

***Svaigi gurķi (50 g)...***

***Vārīti kartupeļi 150 gr.***

***Launags***

***Augļi...***

***Baltmaize ar džemu (40/30 g)...***

***Tēja ar cukuru (200 g)...***

***Vakariņas***

***Baltmaize (30 g)...***

***Burkānu kotletes ar krējumu 150/30***

***Sviests (10 g)...***

***Tēja ar cukuru (200 g)...***

***016.12.11.***

***Daugavpils logopēdiskās internātpamatskolas -***

***attīstības centra ēdienkarte***

***2016 .g. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***

***Nosaukums                                                             Netto svars***

***Brokastis***

***Baltmaize / Rudzu maize (30/20 g)...***

***Kafija ar pienu (200 g)...***

***Makaroni ar sieru (150/10/10 g)...***

***Sviests (10 g)...***

***Pusdienas***

***Baltmaize / Rudzu maize (30/45 g)...***

***Kompots ar plūmēm (200 g)...***

***Piena zupa ar griķiem 250 gr.***

***Svaigu kāpostu salāti ar burkāniem (50 g)...***

***Vistas fileja krējuma mērcē 75/75***

***Vārīti rīsi 150 gr.***

***Launags***

***Augļi...***

***Cepumi (50 g)...***

***Tēja ar cukuru (200 g)...***

***Vakariņas***

***Baltmaize (30 g)...***

***Raugas pankūkas ar rozīniem un krējumu(150/20 g)...***

***Sviests (10 g)...***

***Tēja ar cukuru (200 g)...***