

Daugavpils logopēdiskās internātpamatskolas - attīstības centra

APU komanda organizēja

relaksācijas pasākumu skolas pedagogiem

13.03.2017. Daugavpils logopēdiskās internātpamatskolas - attīstības centra skolas APU komandas dalībnieki I.Valentanoviča un O.Karkina organizēja skolas pedagogiem relaksācijas pasākumu.

Pavasaris klāt, bet vēl tik daudz ir jāizdara saistībā ar mācību procesu, tik liels darbs vēl gaida mūsu pedagogus mācību gada nogalē. Katram strādājošajam mūsu skolā pedagogam ikdienā nākas sastapties ar dažādām problēmām, kuras saistītas ar skolēniem, vai viņu vecākiem. Pirmkārt, ir jāattīsta bērnos elementārās sociālās, sabiedriskās uzvedības normas un kompetences. Kaut gan tām ir jābūt izveidotām bērniem jau pirmsskolas vecumā, ģimenē. Skolas vecumā sākt to darīt jau par vēlu, tāpēc šis darbs sagādā lielas grūtības. Protams, darbu apgrūtina tas, ka mūsu skolā mācās bērni ar dažādu veidu traucējumiem. Skolēni atrodas klases kolektīvā, kur viens skatās uz otru un nonākt pie sapratnes, kā nepieklājīgi uzvesties ir daudz vieglāk. Šo visu nākas risināt pārsvarā pedagogiem, pat vecākiem audzināšanas process mājās sagādā zināmas grūtības. Bieži ir dzirdams, ka mājās bērns uzvedas pieklājīgi un ir paklausīgs. Pedagogiem visu laiku ir jābūt kopā ar skolēniem, redzēt katru, rūpēties par bērnu veselību un labklājību.

Pedagogiem bija piedāvāts atnākt ar savu groziņu. Pie galdiņiem, kolēģu kompānijā, baudot kafiju un tēju ar gardumiem, skolas pedagogi jauki pavadīja laiku relaksējošā atmosfērā, lai rastu mieru un atgriezties pie sevis, būt harmoniskai un spēcīgai personībai. Uzzināja par to, kā zemapziņa pārvalda cilvēka dzīvi, pastrādāja grupās un individuāli ar skolas psiholoģi O.Karkinu, kura novadīja psiholoģisko treniņu klasiskās mūzikas pavadījumā.

Visi klātesošie uzzināja kaut ko jaunu par sevi, padalījās ar savām jūtām un pārdzīvojumiem, aizgāja ar mierpilnu sirdi un piepildīti ar maigumu un ticību saviem spēkiem.

Rakstu sagatavoja DLIAC metodiķe, logopēde I. Valentanoviča.