

APSTIPRINU  
Daugavpils Stropu pamatskolas-  
attīstības centra direktore  
*M.Raičonoka*  
2019.gada 09.10.

**DAUGAVPILS STROPU PAMATSKOLAS – ATTĪSTĪBAS CENTRA MEDICĪNAS  
DARBINIEKU DARBA PLĀNS**  
**2019./2020.M.G.**

**2019./2020. macību gada darba plāna prioritātes:**

1. Turpināt tēmatiskās stundas un pasākumu veselības veicinašanas jomā organizēšanu un veikšanu.
2. Turpināt piedalīšanos programmās „Piens un augļi skolai”.
3. Veikt profilaktisko darbu traumatisma gadījumu mazināšanai skololā.

Nr.p.k.	Pasākums	Izpildes laiks
1.	Iekārtot medicīnas kabinetu, uzturēt atļauju zāles iegādei (līdz 03.09.2020.), izrakstīt un sagādāt veselības punkta darbībai nepieciešamus medikamentus un materiālus.	Septembris - augusts
2.	Sastādīt profilaktisko pošu plānu, saskaņā ar bērnu vakcinacijas kalendāru.	Septembris - maijs
3.	Saskaņā ar sastādīto plānu organizēt skolēniem RM veikšanu.	Septembris - maijs
4.	Nosūtīt ar tuberkulozi inficētos audzēkņus uz fluorogrāfijas izmeklēšanu saskaņā ar plānu.	Septembris - maijs
5.	Veikt audzekņu padziļināto apskati.	Septembris – decembris (individuāli līdz m.g.beigām)
6.	Noteikt audzekņu dispanserizācijas grupas.	Septembris - decembris
7.	Noteikt audzekņu fizkultūras grupas.	Septembris - decembris (individuāli līdz m.g.beigām)
8.	Noteikt skolēnu stājas traucējumus un veikt ārstnieciskās vingrošanas grupas.	Septembris - decembris (individuāli līdz m.g.beigām)

9.	Veikt profilaktisko darbu traumatisma gadījumu mazināšanai.	Septembris - maijs
10.	Katru nedēļu veikt skolēnu apsekošanu pret pedikulozi un kašķi.	Septembris - maijs
11.	Noteikt diētisko ēdināšanu audzēkņiem, kuri slimībām, kuriem ir pārtikas nepanesamība vai alerģija, un darīt zināmu par to ēdnīcas darbiniekiem.	Septembris - decembris (individuāli līdz m.g.beigām)
12.	Regulāri kontrolēt produktu kvalitāti, ēdienu kvalitāti, paškontroles sistēmas ievērošanu virtuvē un ēdināšanas blokā.	Septembris - maijs
13.	Turpināt piedalīšanos programmās „Skolas piens” un „Skolas auglis”.	Septembris – maijs
14.	Pārbaudīt ēdnīcas sanitāro stāvokli vismazāk reizi mēnesī.	Septembris - maijs
15.	Kontrolēt produktu uzglabāšanas apstakļi un tērniņi vismazāk reizi mēnesī.	Septembris - maijs
16.	Pārbaudīt skolas ēku un guļamistabu sanitāri-higiēnisko stāvokli vismazāk reizi mēnesī.	Septembris - maijs
17.	Skolas mēbeļu pārbaude un markējums atbilstoši bērnu augumam divas reizes macību gadā.	Septembris - maijs
18.	Koordinēt un sekot skolas darbinieku veselības pārbaudi.	Pēc līguma noslēgšanas
19.	Veikt izglītojošo darbu ar skolēniem un skolas darbiniekiem.	Septembris - maijs
20.	Organizēt un veikt tēmātiskās stundas 5.-8.kl. meitenēm.	Septembris – maijs
21.	Medicīnas darbinieku kvalifikācijas uzturēšana un profesionālo prasmju pilnveide.	Septembris - maijs

Ārsta palīgs *Jeļena Soņina*

Medicīnas māsa *Rita Obolenskaya*

APSTIPRINU

Daugavpils Stropu pamatskolas-

attīstības centra direktore

*M.Raičonoka*

2019.gada 01.04

**DAUGAVPILS STROPU PAMATSKOLAS – ATTĪSTĪBAS CENTRA  
MEDICĪNAS DARBINIEKU DARBA PLĀNA IZPILDES ATSKAITE PAR  
2018./2019.M.G.**

Nr. p.k.	Pasākums	Atskaitē
1.	Iekārtot medicīnas kabinetu, izrakstīt un sagādāt veselības punkta darbībai nepieciešamus medikamentus un materiālus.	Periodā tiek iekārtots medicīnas kabinets. Laika periodā 1.12.18. – 30.04.19. tiek veikta Veselības punkta telpu atjaunošana, piemērojot to riteņkrēslu lielotājiem. Medikamentu un medicīnisko materiālu iegāde tiek veikta 16.11.18.; 20.11.18.; 21.11.18.; 23.11.18.; 26.11.18.; 18.12.18.
2.	Sastādīt profilaktisko pošu plānu, saskaņā ar bērnu vakcinacijas kalendāru.	Profilaktisko pošu plāns tiek sastādīts saskaņā ar imunizācijas plānu ar individuālu pieeju katram bērnam. Skolēni tiek nosūtīti pie ģimenes ārsta, kurš izsniedz izziņu par pošu veikšanu.
3.	Saskaņā ar sastādīto plānu veikt skolēniem RM.	Tuberkulozes riska grupas bērni tika nosūtīti pie ģimenes ārstiem saskaņā ar sastādīto plānu. RM tiek indicēta 5 skolēniem.
4.	Nosūtīt ar tuberkulozi inficētos audzēkņus uz fluorogrāfijas izmeklēšanu saskaņā ar plānu.	Ar tuberkulozi inficēti audzēkņi tiek nosūtīti uz apskati pie fiziopneimonologa. Skolēnu kopējais skaits ir 5.
5.	Veikt audzēkņu padziļināto apskati.	Padziļināti apskatīto bērnu skaits par periodu ir 251 skolēni (skat. pielikums). Macību gada laikā uz papilddiagnostiku un konsultācijām tika nosūtīti 30 skolēni, tika hospitalizēti 5 skolēni.

6.	Noteikt audzēkņu dispanserizācijas grupas.	Par periodu tiek apskatūti 251 bērni, no tiem ar stājas traucējumiem 65, ar vāju redzi – 50, ar vāju dzirdi – 24, ar runas defektu – 168, nepietiekoša fiziskā attīstība – 10, tubinficēti – 5, hroniskie slimie bērni – 59.
7.	Noteikt audzēkņu fizkultūras grupas.	Padziļinatas apskates laikā skolēni tiek sadalīti fizkultūras grupās: pamata fiz.grupa – 217; sagatavošanās fiz.grupa – 21; atbrīvošanās fiz.grupa – 13.
8.	Noteikt skolēnu stājas traucējumus un veikt ārstnieciskās vingrošanas grupas.	Padziļinatas apskates laikā tiek noteikti skolēnu stājas traucējumi (65 bērni) un atbilstoši diagnozei tiek nozīmēta ārstnieciskā vingrošana skolā (69 bērni).
9.	Organizēt „dinamiskās pauzītes” 1.-9.klases skolēniem (īsi pārtraukumi 2-5 minūšu garumā mācību stundas laikā, pielietojot atbalsta materiāls skolotājiem “Kustību aktivitāšu pauzes 1.-6.klasei”. Pieejams: <a href="http://visc.gov.lv/vispizglitiba/saturs/dokumenti/metmat/kust_pauzes_1_6_kl.pdf">http://visc.gov.lv/vispizglitiba/saturs/dokumenti/metmat/kust_pauzes_1_6_kl.pdf</a>	Tiek organizētas īsi pārtraukumi 2-5 minūšu garumā mācību stundas laikā, pielietojot atbalsta materiāls skolotājiem “Kustību aktivitāšu pauzes 1.-6.klasei”. Pieejams: <a href="http://visc.gov.lv/vispizglitiba/saturs/dokumenti/metmat/kust_pauzes_1_6_kl.pdf">http://visc.gov.lv/vispizglitiba/saturs/dokumenti/metmat/kust_pauzes_1_6_kl.pdf</a>
10.	Katru nedēļu veikt skolēnu apsekošanu pret pedikulozi un kašķi.	Par periodu tiek veikta bērnu apsekošana pret pedikulozi un kašķi. Mācību gada laikā netiek atklāti gadījumi saslimšanas ar kašķi, ar pedikulozi – 69 gadījumi (31 skolēns), dāžiem skolēniem no kopēja skaita tiek veikta ārstēšana skolas veselības punktā (pēc „Pedikulozes pārbaudes žurnāla” datiem).
11.	Noteikt diētisko ēdināšanu audzēkņiem, kuri slimīgi ar kuņģa gremošanas trakta slimībām, kuriem ir pārtikas nepanesamība vai alergēja, un darīt zināmu par to ēdnīcas darbiniekiem.	Par periodu tiek noteikta diētiska ēdināšana bērniem, kuri slimīgi ar kuņģa gremošanas trakta slimībām un kuriem ir pārtikas alergējas vai nepanesamība – 12 bērni. No mācību gada sākuma periodiski tiek sastādīta individuālā ēdienkarte divām skolniecēm ar celiakiju, vienam skolniekam ar zīvs nepanesamību, vienai skolniecei ar iedzimtu patoloģiju (Di Dzordža sindroms) un vienai skolniecei ar hr.ekoprēzi, vienam skolniekam ar pārtikas alergiju un vienam skolniekam ar ierobežojumiem ēdināšanā, saskaņā ar ģimenes ārsta rekomendācijām un MK noteikumiem Nr.172. Ēdienkartes korekcija notika katru trešdienu (enerģētiskās vērtības pārbaude, uzturvielu pārbaude, daudzveidības pārbaude). Skolēnu saraksts, kuriem ir diētiskā ēdināšana tiek mainīts mācību gada laikā saskaņā ar skolēnu veselības stāvokli. Mācību gada beigās diētisku ēdināšanu saņema 12 skolēni.

12.	<i>Veikt profilaktisko darbu traumatisma gadījumu mazināšanai.</i>	<p>Sadarbībā ar SPKC tiek organizēts un veikts izglītojošais pasākums 1.-2.klases skolēniem „Traumatisma profilakse”. Mācību gadā periodā tiek nodrošināta mediku klātbūtne sporta un skolas pasākumos. Tiek veikts profilaktiskais darbs ar skolēniem: sarunas, individuālās sarunas, novērošana.</p>
13.	<i>Regulāri kontrolēt produktu kvalitāti, ēdienu kvalitāti, paškontroles sistēmas ievērošanu virtuvē un ēdināšanas blokā.</i>	<p>Macību gada laikā regulāri tiek kontrolēta produktu kvalitāte, ēdienu kvalitāte, paškontroles sistēmas ievērošana virtuvē un ēdināšanas blokā (iepaksti „Ēdienu kvalitātes pārbaudes žurnālā”, „Produktu sagatavošana gatavošanas procesām” žurnālā).</p>
14.	<i>Turpināt piedalīšanos programmās „Skolas piens” un „Skolas auglis”.</i>	<p>Mācību gadā laikā skolā tiek īstenota programma „Piens un augļi skolai”, pateicoties programmai, gan augļus un dārzeņus, gan piena produktus bez maksas trīs reizes mācību nedēļā saņema 1.-9.klašu skolēni.</p>
15.	<i>Pārbaudīt ēdnīcas sanitāro stāvokli vismazāk reizi mēnesī.</i>	<p>Par periodu ēdināšanas bloks regulāri tiek pārbaudīts, pārbaudes laikā konstatējamie trūkumi tiek likvidēti. Rezultāti tiek atspoguļoti apsekošanas aktos. Arī regulāri tiek pārbaudīts ēdināšanas bloka darbinieku veselības stāvoklis, rezultāti tiek pierastūti „Ēdnīcas darbinieku ādas un veselības apskates žurnālā”.</p>
16.	<i>Kontrolēt produktu uzglabāšanas apstakļi un tērmiņi vismazāk reizi mēnesī.</i>	<p>Macību gada laikā regulāri tiek kontrolēta produktu uzglabāšanas apstakļi un tērmiņi. Pārbaudes laikā konstatējamie trūkumi tiek likvidēti. Rezultāti tiek atspoguļoti apsekošanas aktos.</p>
17.	<i>Pārbaudīt skolas ēku un guļamistabu sanitāri-higiēnisko stāvokli vismazāk reizi mēnesī.</i>	<p>Regulāri tiek parbaudīts skolas ēku un guļamistabu sanitāri-higiēniskais stāvoklis un tiek kontrolēta higiēnas prasību izpilde saskaņā ar normatīvajiem aktiem. Rezultāti tiek atspoguļoti apsekošanas aktos. Tiek papildināts dezinfekcijas un higiēnas plāns katrai skolas telpai atbilstoši telpu specifīkai.</p>
18.	<i>Skolas mēbeļu pārbaude un markējums atbilstoši bērnu augumam divas reizes macību gadā.</i>	<p>Mācību gada sākumā un II.semestra sākumā tiek veikta skolas mēbeļu pārbaude un korekcija atbilstoši bērnu augumam un vajadzībām. Mēbeļu markējums nav iespējams, sakarā ar mācību procesa īpatnībām. Četrās macību klasēs tiek atjaunotas skolas mēbeles.</p>

19.	Koordinēt un sekot skolas darbinieku veselības pārbaudi.	Skolas medicīnas darbinieki gada laikā sekoja skolas darbinieku savlaicīgai medicīniskās apskates veikšanai. No 2018. gada 30.oktobri tika veikta centralizēta skolas personāla profilaktiskā veselības pārbaude. Apskates dati tika fiksēti kontroles žurnāla.
20.	Veikt sanitāri-izglītojošo darbu ar skolēniem un skolas darbiniekiem.	Macību gadā laikā tiek veikts sanitāri-izglītojošs darbs ar skolēniem (skat.pielikums), skolotājiem, tehniskiem darbiniekiem. Profilaktisko un izglītojošo sarunu, novērošanu, apsekošanu kopējais skaits ir 48. Detalizēta atskaite par sanitāri-izglītojošo darbu atspoguļota „Profilaktiskā darba žurnāls”. Informatīva stenda skolas telpā ierīkošana un eksponēšana.
21.	Organizēt un veikt tēmatiskās stundas 5.-8.kl. meitenēm.	Lai palīdzētu skolniecēm izprast fīziskās un emocionālās izmaiņas pubertātes laikā un apgūt veselīgas higiēnas ieradumus, tiek izstrādātas un pasniegtas izglītojošas individuālās tēmatiskās sarunas un stundas 6. klases meitenēm. (skat.pielikums)
22.	Organizēt un veikt pirmās palīdzības stundas internāta skolotājiem, nakts auklēm.	Pirmās palīdzības kursi nakts auklēm tiek organizēti un veikti sadarbībā ar biedrību “Latvijas Sarkanais Krusts” 2019.gada 12.-13.martā. (skat.pielikums)
23.	Medicīnas darbinieku kvalifikācijas uzturēšana un profesionālo prasmju pilnveide.	Ar dokumentiem apstiprināta piedalīšanas semināros, konferencēs un profesionālās pilnveides kursoš. Sakarā ar tiem, tiek īstenota profesionālā attīstība un specifisko zināšanu un prasmju pilnveidošana.

#### 2019./2020. macību gada darba plāna prioritātes:

1. Turpināt tēmatiskās stundas un pasākumu veselības veicinašanas jomā organizēšanu un veikšanu.
2. Turpināt piedalīšanos programmās „Piens un augļi skolai”.
3. Veikt profilaktisko darbu traumatisma gadījumu mazināšanai skololā.

Ārsta palīgs Jeļena Soņina

Medicīnas māsa Rita Obolenskaya