

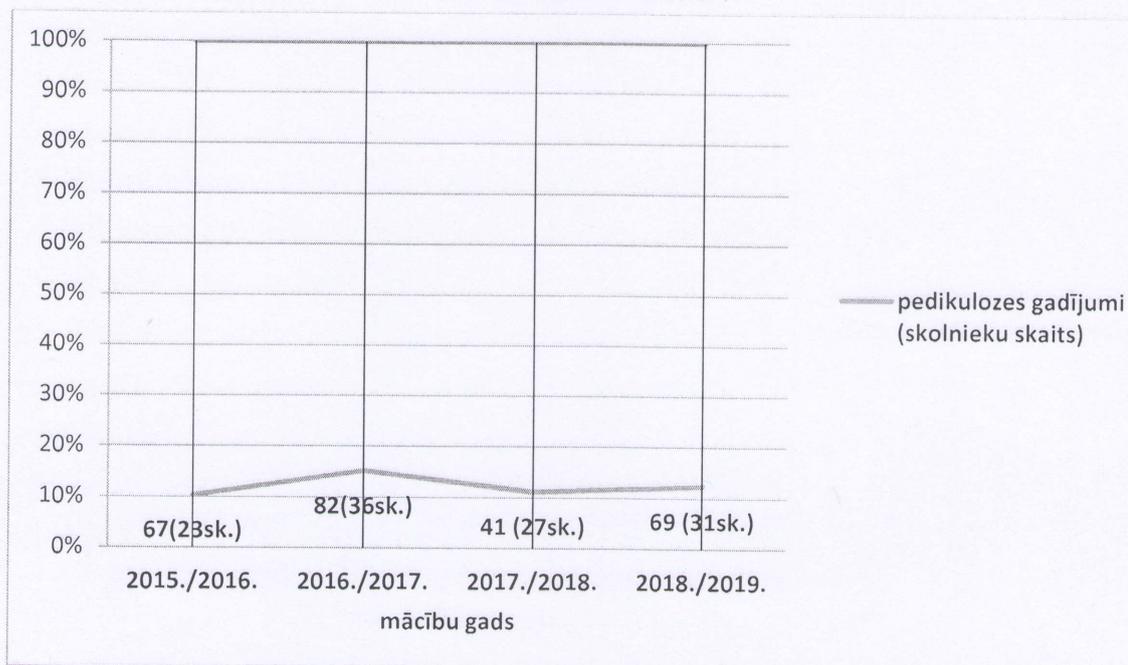
**DAUGAVPILS STROPU
PAMATSKOLAS – ATTĪSTĪBAS CENTRA
VESELĪBAS PUNKTA
ATSKAITES
2018./2019. M.G.**

Sagatavoja ārsta palīgs *Jeļena Soņina*



2019. gada 3. jūnijā

**DAUGAVPILS STROPU PAMATSKOLAS – ATTĪSTĪBAS
CENTRA VESELĪBAS PUNKTA
PEDIKULOZES GADĪJUMU ANALĪZE
2018./2019. M.G.**



2018./2019. m.g. periodā “Pedikulozes un kašķa pārbaudes žurnālā” ir reģistrēti 69 (31 skolnieks) saslimšanas gadījumi ar pedikulozi un neviena kašķa gadījuma.

Salīdzinot ar pagājušiem četriem mācību gadiem, ir redzams, ka saslimšana ar pedikulozi nepārsniedz 15% no skolnieku kopēja skaita.

**DAUGAVPILS STROPU PAMATSKOLAS – ATTĪSTĪBAS CENTRA
VESELĪBAS PUNKTA
ATSKAITE PAR SASLIMŠANU
2018./2019. M.G.**

SLIMĪBA	GADĪJUMU SKAITS		
	I. PUSGADS	II. PUSGADS	KOPĀ
ARVI	109	194	303
Gripa	0	17	17
Bronhiālā astma	5	5	10
Ak. faringotonzilīts	3	5	8
Ak. nazofaringīts	3	4	7
Ak. rinofaringīts	7	15	22
Ak. faringīts	9	8	17
Ak. traheīts	2	9	11
Ak. otīts	3	4	7
Ak. tonzilīts	2	0	2
Ak. rinīts	1	2	3
Ak. laringīts	1	0	1
Bronhīts	9	9	18
Pneimonija	2	7	9
Haimorīts	1	0	1
Infekciozā mononukleoze	0	0	0
Adenovīrusu infekcija	0	0	0
Ak. konjunktivīts	1	0	1
Zarnu kolika	2	2	4
ŽAS	0	0	0
FKZT traucējumi	6	11	17
Ak. gastrīts	3	3	6
Ak. gastroenterīts	0	2	2
Ak. vīrusu enterīts	1	0	1
Hr. gastrīts, gastroduodenīts, gastropātijas	0	6	6
VVD	8	9	17
Dermatoloģiskas slimības	3	7	10
Alerģijas	1	4	5
Ķirurģiskās slimības un traumas	10	35	45
Kašķis	0	0	0
Anēmija	1	0	1
Epilepsija	1	1	2
Citas slimības	4	10	14
Kopā	198	370	568

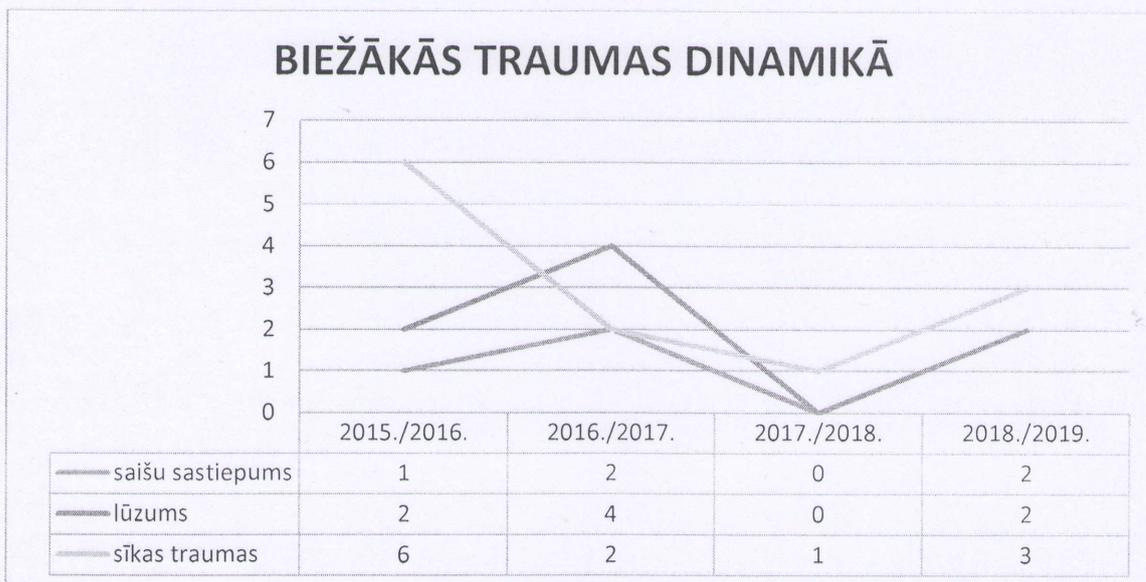
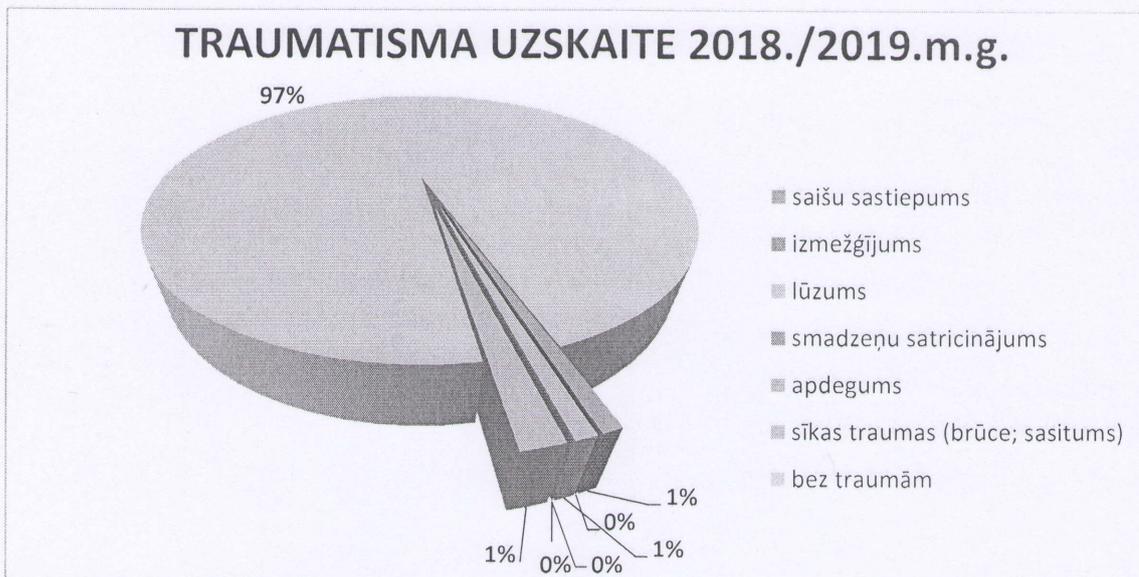
**DAUGAVPILS STROPU PAMATSKOLAS – ATTĪSTĪBAS CENTRA
VESELĪBAS PUNKTA
ATSKAITE PAR HRONISKI SLIMIEM BĒRNIEM
2018./2019. M.G.**

SLIMĪBA	SKOLĒNU SKAITS		
	I. PUSGADS	II.PUSGADS	KOPĀ
Elpošanas orgānu slimības	17	17	
Gremošanas orgānu slimības	13	17	
Nieru un urīnizvadceļu slimības	4	2	
Sirds un asinsvadu slimības	5	6	
Neiroloģiskās slimības	10	11	
Citas hroniskās slimības	9	10	
Kopā	58	63	

**DAUGAVPILS STROPU PAMATSKOLAS – ATTĪSTĪBAS CENTRA
VESELĪBAS PUNKTA
ATSKAITE PAR TRAUMATISMU
2018./2019. M.G.**

		STUNDU LAIKĀ	SPORTA STUNDĀ	STARPBRĪDĪ
I	SAIŠU SASTIEPUMS			2
II	IZMEŽĢĪJUMS			
III	LŪZUMS		1	1
IV	SMADZEŅU SATRICINĀJUMS			
V	APDEGUMS			
VI	SĪKAS TRAUMAS		1	2
VII	CITAS TRAUMAS			

DAUGAVPILS STROPU PAMATSKOLAS – ATTĪSTĪBAS CENTRA VESELĪBAS PUNKTA TRAUMATISMA ANALĪZE 2018./2019. M.G.



2018./2019. m.g. periodā “Traumatisma uzskaites žurnālā” ir reģistrēti 7 traumas iegūšanas gadījumi (3% no skolēnu skaita): pēdas locītavas saišu sastiepumi (2), ekstremitātes lūzumi (2), sīkas traumas – brūces un sasitumi (3). Visbiežāk (5 gadījumi) traumas ir iegūtas brīvājā laikā (starpbrīdī, pastaigās), tomēr sporta stundas laikā tika reģistrēti 2 gadījumi.

Salīdzinot ar pagājušiem četriem mācību gadiem, ir redzams, ka biežākas traumas ir saišu sastiepumi, kaulu lūzumi un sīkas traumas (brūces, sasitumi).

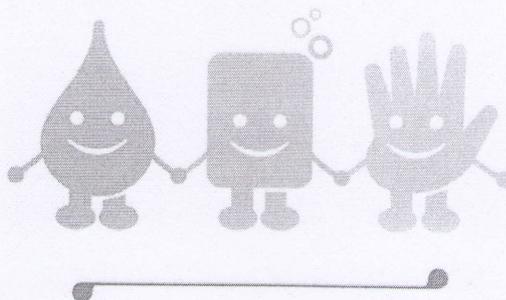
ATSKAITE

par skolas iestāžu bērnu padziļināto medicīnisko apskati 2018.-2019.m.g.

Klases	Bērnu skaits	Apskatīto bērnu skaits	Medicīniskā apskatē atklāts										Veselības grupa						Fizikultūras grupa			Atbrīvošanās	Hroniski slimie bērni
			Skolioze			Kor. vingr.			Stājas traucējumi	Nepietiekoša fiziskā attīstība	Pozitīva reakcija uz tuberkulīna provi	I	II	III	IV	V	Pamata	Sagatavošanās	Speciāla				
			I	II	Faktiski	Nepieciešamība	Ar rurnas defektu	Ar vāju dzirdi												Ar vāju redzi			
1.	36	37	1	10	10	9	2	0	0	0	1	25	9	2	0	28	5	0	4	9			
2.	22	20	1	5	5	4	1	0	0	0	1	18	1	0	0	19	0	0	1	3			
3.	33	33	0	12	12	12	2	0	0	0	4	24	3	2	0	31	1	0	1	8			
4.	26	26	0	7	7	7	2	0	0	0	3	16	5	2	0	22	4	0	0	6			
1.-4.	117	116	2	34	34	32	7	0	0	0	9	83	18	6	0	100	10	0	6	26			
5.	26	24	0	4	4	4	0	1	1	2	2	20	2	0	0	21	3	0	0	6			
6.	27	28	1	7	7	6	1	0	0	4	4	19	5	0	0	24	3	0	1	7			
7.	24	24	1	10	10	9	0	2	2	2	2	20	1	1	0	20	2	0	2	9			
8.	28	30	0	9	9	9	1	1	1	2	2	22	6	0	0	25	3	0	2	8			
9.	29	29	0	5	5	5	1	1	1	0	0	22	5	2	0	27	0	0	2	3			
5.-9.	134	135	2	35	35	33	3	5	5	10	103	19	3	0	117	11	0	7	33				
1.-9.	251	251	4	69	69	65	10	5	5	19	186	37	9	0	217	21	0	13	59				

Sagatavoja ārsta palīgs Jeļena Sorjina

15.oktobris
Vispasaules
Roku mazgāšanas diena



Higiēna ir būtiska veselībai!

Jau daudzus gadus 15.oktobris mūsu skolā tiek atzīmēta kā Starptautiskā Roku mazgāšanas diena.

Roku higiēnai ir liela loma infekcijas slimību profilaksē, īpaši bērniem, jo tie visbiežāk ir pakļauti infekcijas riskam. Svarīgi ir saprast un zināt ka no kvalitatīvas un biežas roku mazgāšanas ir atkarīga gan bērnu, gan pieaugušu cilvēku inficēšanas novēršana.

Sakarā ar to, mūsu audzēkņi piedalījās pareizas roku mazgāšanas tehnikas apmacībās.

Pasākumu organizēja un vadīja sertificēts ārsta palīgs Jeļena Soņina un sertificēta medicīnas māsa Rita Obolenskaya.

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA

Eiropas Sociālais
fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

25.oktobrī Daugavpils Stropu pamatskolas – attīstības centra aktu zālē notika tikšanās ar veselības aprūpes vadības ārsti Intu Vaivodi par tēmu “Onkoloģijas slimības un to profilakse”. Skolas darbiniekiem tika piedāvāta interaktīva lekcija – diskusija par krūts un prostatas vēža veidiem, simptomiem, diagnostiku un ārstēšanas iespējām, kā arī par vēža skrīninga aktualitātēm Latvijā. Tikšanās gaitā bija iespēja uzdot jautājumus un saņemt ārsta ekspreskonsultācijas vīriešiem un sievietēm.

Tikšanās notika Daugavpils pilsētas domes īstenotā Eiropas Savienības projekta “Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi Daugavpils pilsētas pašvaldībā” ietvaros.

DAUGAVPILS STROPU PAMATSKOLAS – ATTĪSTĪBAS CENTRA

PĒTNIECĪBAS PROJEKTA

“SKOLAS SOMA 2018”

REZULTĀTU APKOPOJUMS

Pētījuma realizācija notika no 2018. gada 1. novembra līdz 2018. gada 12. novembrim. Projekta ietvaros tik veikta skolēnu somu svēršana katrā vecuma grupā. Pētījumā piedalījās 120 skolēni. Rezultātu apkopojums tiek ievietots tabulā:

<i>Klase</i>	<i>Vecuma grupa</i>	<i>Smagākā soma klasē (kg)</i>	<i>Vidējais somas svars (kg)</i>	<i>Vidējais somas svars vecuma grupās (kg)</i>	<i>Maksimāli pieļaujams skolas somas svars¹(kg)</i>
1.a, 1.b, 1.s	Līdz 9 gadiem	1.000	0.845	1.000	2.500 - 3.500
2.a, 2.b		1.200	1.156		
3.a, 3.b, 3.s	9 -11 gadi	0.950	0.878	0.939	3.500 - 4.000
4.a, 4.b, 4.s		1.200	1.000		
5.a, 5.b, 5.s	12 – 13 gadi	2.500	1.375	1.318	4.000 - 4.500
6.a, 6.b, 6.s		2.100	1.263		
7.a, 7.b	14 – 15 gadi	2.200	2.030	2.073	4.500 - 5.000
8.a, 8.b, 8.s		2.300	2.116		

¹ Pamatojums : Latvijas Republikas Ministru kabineta 2002.gada 27. decembra noteikumi Nr.610 „Higiēnas prasības vispārējās pamatizglītības, vispārējās vidējās izglītības un profesionālās izglītības iestādēm”.

No iegūtiem rezultātiem ir redzams, ka visās vecuma grupās skolas somas svars nepārsniedz pieļaujamās smaguma normas. Pētījuma rezultāti liecina ka skola sekmīgi veicina iespēju izglītojamajiem glabāt ikdienā nepieciešamās lietas iestādē.

Skolēnu somu svēršanu un rezultātu apkopojumu veica sertificēts ārsta palīgs Jeļena Soņina un medicīnas māsa Rita Obolenskaya.

PUTRAS DIENA 2018



2018 .gada 14. novembrī pirmo reizi skolas vēsturē tika organizēts pasākums veltīts Starptautiskajai Putras dienai “ Ēdīsim putras un būsim veselīgi!”

Pasākuma mērķis bija popularizēt putras kā mūsdienīgu ēdienu un radīt jaunas putras ēšanas tradīcijas, lai bērni un vecāki mainītu savus ikdienas paradumus un daudz biežāk ēstu graudaugu ēdienus, it īpaši veselīgās putras.

Pasākumā piedalījās 4.klases skolēni. Ar ļoti lielu interesi un aizrautību bērni minēja mīklas, klausījās lekciju par graudaugiem, trenēja tausti graudaugu atpazīšanā, lika puzzles, paši “vārīja” putru. Pasākuma kulminācija bija mielošanās ar visgaršīgāko putru pasaulē - kukurūzas putru. Piedevas pie putrām bija piedāvātas plašā klāstā: augļi, rozīnes, medus, žāvētās ogas, ievārījums. Bērni garšoja putras ar jaunām piedevām un secināja, ka putra var būt garšīga ne tikai ar sviestu!

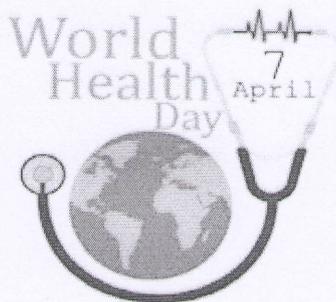
Pasākumu organizēja un vādīja skolas direktores vietiece auzdināšanas jomā Natalija Butorina un sertificēts ārsta palīgs Jeļena Soņina.



Pirmā palīdzība ir ātra tūlītēja palīdzība, ko cietušajam (saslimušajam) dzīvībai vai veselībai kritiskā stāvoklī, savu zināšanu un iespēju apjomā, sniedz personas, neatkarīgi no sagatavošanās un ekipējuma, līdz brīdim, kad tiek sniegta profesionāla neatliekamā medicīniskā palīdzība.

2019. gadā 12.-13. martā Daugavpils Stropu pamatskolas attīstības centra Veselības punkts sadarbībā ar biedrību "Latvijas Sarkanais Krusts" organizēja pirmās palīdzības sniegšanas kursus, atbilstoši 2012.gada 14. augusta MK noteikumiem Nr. 557 „Noteikumi par apmācību pirmās palīdzības sniegšanā”, skolas darbiniekiem – nakts auklēm.

Amācības vadīja sertificēta pasniedzēja Natalja Riņģe. Pēc attiecīgām mācībām un ieskaiti nokārtošanās, biedrība izsniedza apliecības par tiesībām pielietot apgūtās zināšanas un prasmes pirmās palīdzības sniegšanā.



2019. gadā 8.aprīlī no plkst. 11:00 līdz plkst. 15:00 Daugavpils Stropu pamatskolas – attīstības centra Veselības punktā tiek organizēts pasākums, kurš ir veltīts Pasaules veselības dienai. Katru gadu Veselības dienas aktuālā tēma mainās, 2019. gadā uzmanības centrā ir veselības aprūpes pieejamība. Tas nozīmē, ka ikvienam un jebkurā vietā, ir jānodrošina piekļuve kvalitatīviem veselības aprūpes pakalpojumiem, neradot grūtības. Pasaules Veselības dienas tēma ir:

" VESELĪBA VISIEM: IKVIENAM UN VISUR."

Skolas Veselības punkta darbinieki aicināja sekot līdzi savai veselībai, atceroties par veselīgu uzturu un fiziskajām aktivitātēm ik dienu, kā arī apmeklēt mūsu skolas Veselības punktu, kurā pieejamas konsultācijas par veselīga dzīvesveida pamatprincipiem un veselības aprūpes pakalpojumiem.

**IZGLĪTOJOŠAS TĒMATISKĀS STUNDAS
„STARP MUMS, MEITENĒM”
PLĀNS 5. UN 6. KLASES SKOLNIECĒM**

Stundu sagatavoja un pasniedz:

- sertificēts ārsta palīgs Jeļena Soņina
- sertificēta medicīnas māsa Rita Obolenskaya

Stundas norises vieta un laiks:

- 2019.g. 15. maijā plkst. 13.20 Veselības punktā

Mācību mērķi:

- ✓ skolēniem jābūt viņu vecumam atbilstošām zināšanām par pubertāti, fiziskajām un psiholoģiskajām izmaiņām ķermeņī;
- ✓ skolēniem jāizprot fiziskās un emocionālās pārmaiņas, ko tie pādzīvo pubertātes laikā, un uztvert tas kā normālu augšanas un attīstības procesa sastāvdaļu;
- ✓ skolēniem jābūt viņu vecumam atbilstošām zināšanām par personīgas higiēnas ievērošanu;
- ✓ skolēniem jābūt viņu vecumam atbilstošām zināšanām par seksuālām attiecībām, ar tām saistītiem riskiem un kontraceptīviem līdzekļiem.

Darba plāns:

1. Ievadpārrunas
Par fiziskām izmaiņām ķermeņī un par psiholoģiskām pārvērtībām
2. Seksuālās nobriešanas process
Perioda sākums ir individuāls, seksuālās identitātes veidošanās un reprodukcijas funkcija
3. Menstruācijas izskaidrojums
Higiēnas pasākumi, higiēniskas paketes, tamponi, sūdzības mēnešreizu laikā, menstruālais cikls.
4. Sagatavota materiāla izdale
5. Atbildes uz jautājumiem.

PASAULES HIPERTENSIJAS DIENA

Jau daudzus gadus 18.maijā mūsu skolā tiek atzīmēta kā Pasaules hipertensijas diena. Informatīvi preventīvas kampaņas ietvaros pedagogiem un skolas apkalpojošam personālam bija iespēja uzzināt savu asinsspiedienu, pulsa frekvenci un ķermeņa masas indeksu, ka arī saņemt informāciju par sirds un asinsvadu slimību novēršamajiem riska faktoriem, akcentējot veselīga un sabalansēta uztura lomu sirds veselības saglabāšanā un profilaksē. Skolēniem bija iespēja spriest par produktu un aktivitāšu ietekmi uz sirds veselību.

Pasākumu organizēja un vadīja ārsta palīgs Jeļena Soņina un medicīnas māsa Rita Obolenska.