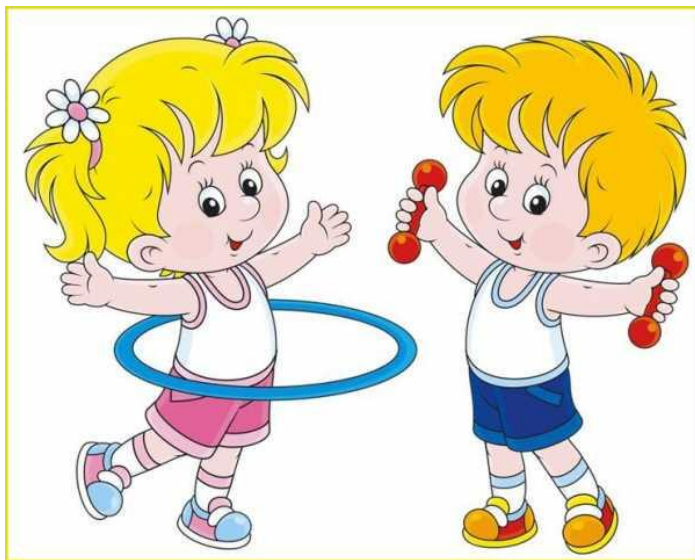


# Projektu nedēļa

## «Mana veselība - manās rokās»



Projekta dalībnieki: 1.-9.e klases skolēni

Projekta vadītājas: A.Silova, N.Ponomarjova

Datums: 05.- 08.05.2021.g.

## Mērķis:

- ❖ Paplašināt skolēnu izpratni par veselību un to ietekmējošiem faktoriem.

## Uzdevumi:

- ❖ Modināt skolēnus ievērot personīgo higiēnu, dienas režīmu.
- ❖ Veidot priekšstatu par veselīga uztura, fizisko aktivitāšu nozīmi cilvēka dzīvē.
- ❖ Paplašināt skolēnu vārdu krājumu.
- ❖ Attīstīt uztveri, domāšanu, atmiņu, uzmanību.
- ❖ Attīstīt kustību koordināciju un sīko motoriku.

# Runājām par veselību un to ietekmējošiem faktoriem.



Mācāmieš pareizi mazgāt rokas.







# Sportot ir veselīgi un aizrajoši!



## Secinājums:

*Mūsu veselība ir svarīga mums katram pašam un cilvēkiem ap mums. Rūpējoties katrs par savu veselību, mēs rūpējamies arī par savu ģimeni, skolu, Latviju.*



*PALDIES PAR  
UZMANĪBU!*