

Pojekta nosaukums «Sveiks un vesels.»

- Projekta dalībnieki: 1.1.f,3.1.f,5.1.f,7.f klases skolēni.
- Projekta vadītājas: N. Stepanko, A. Streikuse,
S. Siliņeviča



Projekta mērķis:

- attīstīt prasmes rūpēties par savu veselību, izzinot veselīga dzīvesveida pamatprincipus;
- veidot pozitīvu attieksmi pret savu un līdzcilvēku veselību.



Projekta uzdevumi:

- rosināt ievērot veselīgu dzīvesveidu;
- veidot izpratni par savas veselības uzlabošanu un saglabāšanu;
- attīstīt savas fiziskās spējas.



Trešdiena, 05.05.2021.

- Sportiskās aktivitātes;
- Rīta rosme “Ja tev jautri dari tā!”;
- Animācijas filmiņas par masku nēsāšanas nepieciešamību COVID-19 laikā noskatīšanās.



Mēs sportojam!



Uzvelc masku!



Pastaiga svaigā gaisā.



Ceturtdiena, 06.05.2021.

- Iepazīšanās ar veselīga uztura un dzīvesveida pamatprincipiem;
- Ķiploku kreļļu gatavošana;
- Augļu un dārzeņu atpazīšana, nosaukšana;
- Kolāžas veidošana.



Mēs darbojamies!



Piektdiena, 07.05.2021.

- Praktiskā nodarbība “Es mazgāju rokas”;
- Pirkstiņrotaļa “Mēs mazgājam rokas tīri...”;
- Multfilmas noskatīšanās;
- Praktiskā nodarbība “Es tīru zobus”.



Man ir tīri zobī!



Sestdiena, 08.05.2021.

- Praktiskās nodarbības zināšanu nostiprināšanai.

