

SVEIKS UN
VESELS
6.D

O.ŠARŠŪNE
M.VASALAUSKIENE

SVEIKS UN VESELS

Mērķis: Formēt skolēniem veselīgā dzīvesveidā pamatus, mērķtiecīgi pildīt veselīgus noteikumus un pārdomāti attiekties pret savu veselību bērnu veselības nostiprināšana un saglabāšanā.

Uzdevumi:

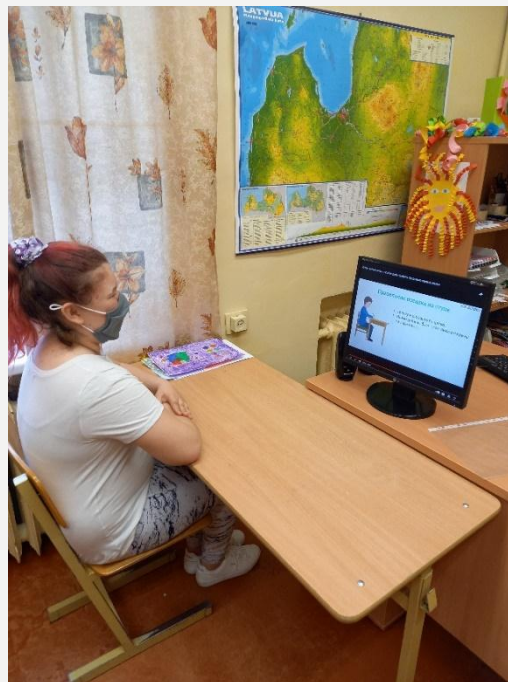
- Nostiprināt un papildināt bērnu zināšanas par veselīgu dzīvesveidu.
- Veicināt pozitīvas emocijas.
- Formēt nepieciešamas zināšanas higiēnas, uzvedības kultūras un komunikācijas jomas.
- Audzināt aktīvu dzīves pozīciju, atbildīgu attieksmi pret veselību , kultūras uzvedību un komunikāciju.
- Veicināt bērnos svarīgus dzīves darbošanās prasmes lai stiprinātu veselību.

SVEIKS UN VESELS

Nedēļu plānojām tā, lai katra diena būtu veltīta kādam veselību veicinošam pasākumam. Izglītojamie aktīvi darbojoties, izzināja veselīga dzīvesveida pamatus. Visas nedēļas garumā bērni klausījās veselīga dzīvesveida popularizēšanai noderīgas lekcijas, stāstus un videofilmas, minēja aprakstošās mīklas, izspēlēja jautras rotaļas un didaktiskās spēles.

SVEIKS UN VESELS

Izglītājāmie iepazīnās ar veselīga uztura un dzīvesveida pamatprincipiem.



SKOLĒNI TIKAS:

AR SKOLAS MEDMĀSU, KURA
PĀRRUNĀJA SVARĪGUS
JAUTĀJUMUS PAR VESELĪBU.



AR SKOLAS PSIHOLOGU.



JAUTRAS AKTIVITĀTES.



ŲIPLOKU KREĻĻU VĒRŠANA.



ZĀĻU TĒJU ATPAZĪŠANA, NOSAUKŠANA UN GARŠOŠANA.



SVEIKS UN VESELS

Izglītojāmie nostiprināja un pārbaudīja savas zināšanas par veselīgu dzīvesveidu, uzturu un produktiem, spēlējot spēles, zīmējot zīmejumus.



KOLĀŽAS VEIDOŠANA.



SVEIKS UN VESELS

Projektu nedēļu noslēdzot, notika viktorīna, kurā bērni demonstrēja zināšanas par nedēļas laikā apgūto.



SVEIKS UN VESELS

Veselīgs dzīvesveids nav saistīts tikai ar fiziskiem vingrinājumiem, bet arī ar apkārtējo vidi kurā dzīvojam, kāda ir mūsu garīgā veselība, emocionālā labsajūta un pārtika, ko ikdienā lietojam uzturā. Ēdot pilnvērtīgi jau no bērnības, mēs ieliekam pamatus savai veselībai nākotnē.

Smaidīsim, dziedāsim, sportosim, veselīgi ēdīsim un kopā prieku baudīsim!