



SVEIKS un VESELS !

Dalībnieki:
Daugavpils stropu pamatskolas - attīstības centra
8.-9.d klases skolēni,
Skolotājas - O.Morozova, J.Maļinovska

Daugavpils, 05.-08.05.2021

Mācību projekta tēma- *SVEIKS UN VESELS !*

- ▶ *Projekta mērķis:* atkārtot un nostiprināt skolēnu zināšanas un izpratni par veselību un to ietekmējošiem faktoriem.

Projekta uzdevumi:

- ▶ Veicināt cieņu pret savu veselību;
- ▶ Paplašināt skolēnu zināšanas par veselīgu uzturu;
- ▶ Veidot pozitīvas asociācijas saistībā ar ūdens lietošanu ikdienā;
- ▶ Veidot priekšstatu un attieksmi skolēniem par kaitīgiem ieradumiem;
- ▶ Veicināt skolēnu aktīvu iesaisti fiziskās aktivitātēs;
- ▶ Attīstīt skolēnu zināšanas un radošās spējas;
- ▶ Attīstīt prasmes veikt patstāvīgu darbu un to prezentēt.

Sveiks un vesels



Fiziskās aktivitātes



Veselīgs uzturs



Ūdens tavā dzīvē



Atteikšanās no kaitīgiem ieradumiem

Veselīga
dzīvesveida
faktori



```
graph TD; A[Fiziskās aktivitātes] --> E((Veselīga dzīvesveida faktori)); B[Veselīgs uzturs] --> E; C[Ūdens tavā dzīvē] --> E; D[Atteikšanās no kaitīgiem ieradumiem] --> E;
```

**Apspriest un pierakstīt.
Prezentēt savas idejas**

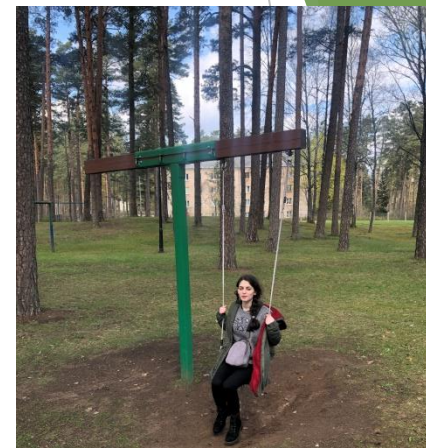
Pirmajā projektu dienā ar skolēniem atkārtojām un paplašinājām zināšanas par veselīga uztura un ūdens nozīmi cilvēka dzīvē.



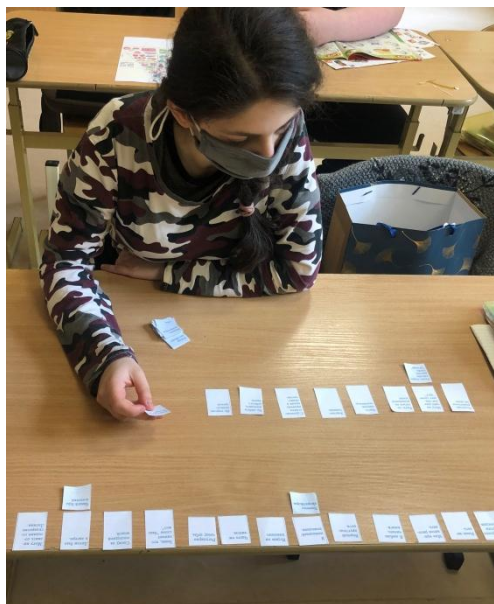
Otrajā projektu dienā runājām un skatījāmies dažādus materiālus par atteikšanos no kaitīgiem ieradumiem.



Trešā diena bija veltīta fiziskām aktivitātēm.



Projektu nedēļu noslēdzot, skolēni kopā ar skolotājām O.Morozovu un J.Maļinovsku sagatavoja prezentāciju. Notika arī viktorīna, kurā skolēni demonstrēja savas zināšanas par projekta dienas laikā apgūto.



Secinājumi

Projekta gaitā bija izveidota labvēlīga veselību veicinoša vide, kas ļāva skolēniem paplašināt savas zināšanas par veselības uzlabošanas veidiem.



Skolēnu pašvērtējums

Es iepriekš zināju
Es uzzināju
Man sagādāja grūtības
Es gribētu uzzināt
Savu darbu stundā es vērtēju

Paldies!

