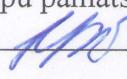


APSTIPRINU

Daugavpils Stropu pamatskolas- attīstības centrs

direktore 

M. Raičonoka

01.10.2021.

Daugavpilī

Daugavpils Stropu pamatskolas-  
attīstības centra

***Psihologa darba plāns 2021./2022. m. g.***

Psiholoģe: Olga Karkina

2021. gads

**Daugavpils Stropu pamatskolas-  
attīstības centra**

***Psihologa darba plāns 2021./2022. m.g.***

Psihologa darbs tiks organizēts 6 virzienos :

1. Psihologiskās konsultācijas
2. Psihodiagnostika
3. Psihologiskās korekcijas un attīstošais darbs
4. Psihologiskā izglītība un psihologiskā profilakse
5. Profesionālās kvalifikācijas celšana
6. Atbalsta pasākumu organizēšana bērniem ar dažādiem funkcionāliem traucējumiem un viņu vēcākiem.

**Septembris**

1.	Sadarbības plānošana	
2.	Informācijas vākšana	
3.	Vispārīga datu bāzes vākšana	
4.	Izpēte:	
4.1	„Psiholoģiskā gatavība skolai”	1. kl.
4.2	Adaptācija skolā „Koka metodika”. Pirmklasnieka motivācijas sfēras izpēte un analīze.	2. kl.
5.	Skolēnu novērošanas stundas	1.,2. kl.
6.	“Sveika, skola” Aizraujoša spēle mācību gada sākumam.	1., 2., 3. kl.
7.	“Ciemos pie psihologa.”	1.,2. kl.
8.	1. nodarbība. Psihokorekcijas nodarbība labvēlīgas, draudzīgas atmosfēras veidošanai.	5.-7.kl.

## Oktobris

1.	Testu rezultātu apstrāde	
2.	2. nodarbība. Psihokorekcijas nodarbība kas veicina savstarpēju uzticību, palīdz noskaņoties kopējam darbam.	5.-7.. kl.
3.	DSPAC „Vecāku klubs” sanāksme. “Novērst COVID infekcijas izplatību. Mīti un realitāte par vakcināciju.” Saskarsmes. Sarunas māksla.	
4.	„Kas palīdz izdzīvot šajā laikā un rada prieku?” Klases stunda.	8.- 9. kl.
5.	„Māmiņu skolas” sanāksme “Skolas un ģimenes loma mācību motivācijas veidošanā.”	
6.	3. nodarbība. Psihokorekcijas nodarbība agresijas mazināšanai.	5.-7. kl.
7.	Adaptācijas grūtību risināšana.	
8.	Daugavpils pilsētas logopēdu, surdopedagogu un speciālo pedagogu metodiskās apvienības pilnveides kursi. ”Izdegšanas sindroma profilakse. Pašatbalsts.” Uzstāšanas.	

## Novembris

1.	„Zvēru skola” – adaptācijas apsekošana.	1 kl.
2.	Pētišana: mācību motivācija.	5.-7. kl.
3.	Pašvērtējums. „ Kas es esmu? ” Klases stunda.	1.- 4., 5.- 9.c kl.
4.	“Smaidi kā dāvana” Nodarbība klasē.	3., 4., 5.d.kl.
5.	Psiholoģiskā spēle „Draudzības uguns.”	3., 4. kl.
6.	“Burmīgais maisiņš” Spēle.	1.-9.e kl.
7.	DSPAC izglītojamo vecāku sapulce “Psiholoģiskais klimats ģimenē.” Uzstāšanās.	

### Decembris

1.	„Māmiņu skolas” un „Vecāku klubs” – “Ziemassvētku brīvdienas klāt!”“	
2.	“Sniegavīru parāde.” Radošs darbs.	4. kl.
3.	Pētīšana: adaptācija 5. klasē. Filipsa metodika	5. kl.
4.	“Ziemassvētku zvaigžņu gaisma”. Pieredzes apmaiņas seminārs Daugavpils logopēdu, surdopedagogu un speciālo pedagogu metodiskās apvienības “Darba vides veidošana bērniem ar AST (autiskā spektra traucējumiem)”.	
5.	Praktiskais seminārs Daugavpils Universitātes studentiem “ Dienas režīma ietekmēšana uz bērna psihisko un fizisko veselību.”	
6.	Vizualizācijas tāfele. Radošs darbs.	1.3.s,1.,2.d, 1.,4c kl.

### Janvāris

1.	Efektīvas saskarsmes veidošana ar skolēniem, kuriem ir grūtības mācībās	1.-4. kl.
2.	„Es – klase - skola.” Klases stunda.	7. d kl.
3.	Psiholoģiskā spēle „ Dusmas. Kā pareizi dusmoties?”	3. kl.
4.	“Mans ceļš” Radoša nodarbība.	8.,9.d kl.
5.	„Tiesības un pienākumi “ Nodarbība klasē.	7.- 9.b kl.
6.	Praktiskais seminārs Daugavpils Universitātes studentiem “ Autisms. Jautājumi. Atbilžu sniegšana”	
7.	“Izārstēt dusmas.” Saruna.	6.1-9.d kl.

### Februāris

1.	Individuālā smilšu terapija	1.2.,3.-5.1, 5.- 7. f kl.
2.	“Mani dārgumi “Saruna.	5.-7.a, 5.-6.b kl.
3.	„ Mīlestība. Es un cilvēki man apkārt.” Klases stunda.	5.-7.s kl.
4.	“Manas vērtības.” Klases stunda.	8.,9.s kl.
5.	Karjeras plānošana un lēmumu pieņemšana. CV un motivācijas vēstules sastādišana.	9. kl.

### Marts

1.	„Sargi savu dvēseli.” Klases stunda.	8. kl.
2.	Pētišana: „Sociometrija”	4. kl.
3.	“Par līdzatbildīgu sabiedrību..” Klases stunda.	7.-9. b. kl.
4.	Darbs ar skolēniem par mācību grūtību problēmām.	
5.	Uz redzēšanos, mana skola! Saruna klasē.	9. kl.
6.	Emocionālā stāvokļa pētišana. Pēc nepieciešamības.	
7.	„Vecāku klubs” pasākums izglītojamo vecākiem “Kā izprast sevi un skolēna uzvedību pusaudžu vecumā ”	
8.	Mana ģimene – mana pasaule. Nodarbība klasē.	6.-10.s. kl.
9.	Pieredzes apmaiņas pasākums pilsētas speciālistiem, veltīts Starptautiskai logopēda dienai.	

### Aprīlis

1.	„5 jautājumos par drošību vasarā. Treniņa nodarbība.	1.,2. kl.
2.	„Atmini klasesbiedrus.” Viktorīna.	1.- 4. kl.
3.	Darbs ar skolēniem par mācību grūtību problēmām.	
4.	„Viss ir mūsu rokās.”- Pašvērtējums.	6. – 10. s kl.
5.	„Māmiņu skolas”- Izglītojamo prasmju un iemaņu attīstīšana mācību procesā un interešu izpausme ārpusklases pasākumos un mājā.	
6.	Konfliktu risināšana (konfliktu cēloņi un to novēršana). Klases stunda.	5.,6 kl.

### Maijs

1.	Darba analīze, darbs ar psiholoģiskās izpētes kartēm.	
2.	Psihologa mācību gada darba rezultātu atskaitē	
3.	” Mājiņas.” Pašvērtējums pēc prasībām.	1.- 4. kl.
4.	Nākamo pirmekļnieku individuālās konsultācijas sakarā ar bērnu intelektuālās un personīgas attīstības jautājumiem.	
5.	“ Smilšu rūķu pasaka”. Smilšu spēle.	2., 2-6.s.kl.

**Visu gadu:**

1. Psihokorekcijas – attīstīšanas darbs.
  - a. Darbs ar skolēniem, kuriem ir negatīvs emocionālais stāvoklis.
  - b. Emocionālās kultūras audzināšana.
  - c. Skolēnu personības izzinošās sfēras korekcija un attīstība pēc skolotāju un vecāku pieprasījuma (individuālais darbs).
2. Konsultēšana
  - a. Individuālās konsultācijas vecākiem par dažāda vecuma skolēnu psiholoģiskajām īpatnībām un kuru bērniem ir attīstības traucējumi.
  - b. Konsultācijas skolotājiem un logopēdiem.
  - c. Konsultācijas klašu skolēniem personīgo un starppersonu problēmu jautājumos.
3. Psihologa stundas pēc klašu audzinātāju pieprasījuma.
4. Pedagoģiskās padomes sēžu un informatīvo sanāksmju apmeklēšana.
5. Sadarbība ar sociālo pedagogu.
6. Sadarbība ar logopēdu.
7. Sadarbība ar medmāsu.
8. Darbs ar bērniem ar īpašām vajadzībām. Atbalsta pasākumus.
9. Darbs atbalsta darba grupā.
10. Dalība vecāku kluba un māmiņu skolas darbā.
11. Kvalifikācijas celšana:
  - a. Piedalīšanās Izglītības pārvaldes semināros.
  - b. Sadarbība un pieredzes apmaiņa ar citu skolu psihologiem.
  - c. Piedalīšanās supervīzijās, semināros, dažādos pasākumos, konferencēs un kursoš.
12. Darbs izglītības iestāžu psihologu MA.
13. Darbs skolas APU komandā.

Sastādīja skolas psihologs

/ O.Karkina/