

SPORTS - VESELĪGS DZĪVESVEIDS

6.-7.B KLASE 2021./22. m.g

Projekta vadītāji:

Oļegs Borisovs

Natalja Hvostova

Skolēni:

Oļegs Borevičs

Nikita Boroviks

Anastasija Kuksjonoka

Igors Oņisovs

Andris Raubiško

Maksims Šarkadijs

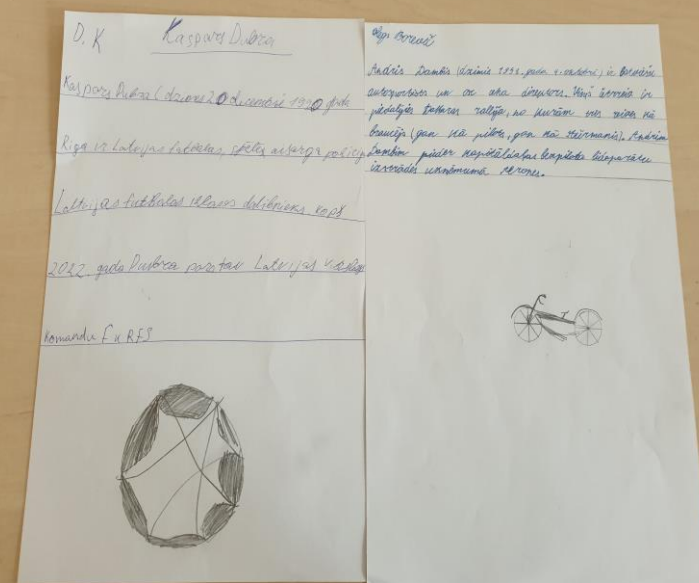
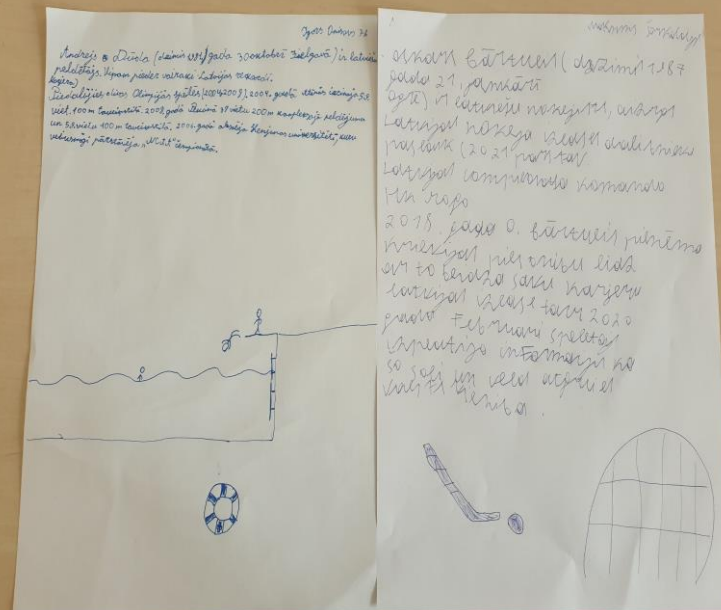
Čuro Dmitrijs

Kaļinins Dmitrijs

Mērķi un uzdevumi:

- ✓ izprot un praktizē veselīga dzīvesveida paradumus;
- ✓ prasmīgi, atbildīgi un ieinteresēti iesaistās daudzveidīgās fiziskās aktivitātēs, kas veicina garīgās un fiziskās spējas;
- ✓ piedalās komandas veidošanā, plāno, sadala darba uzdevumus, palīdz un atbalsta citus.

OTRDIENA KOMANDU SPĒLES, IEPAZĪŠANĀS AR LATVIJAS SPORTISTIEM



TREŠDIENA TEORIJA UN PRAKSE



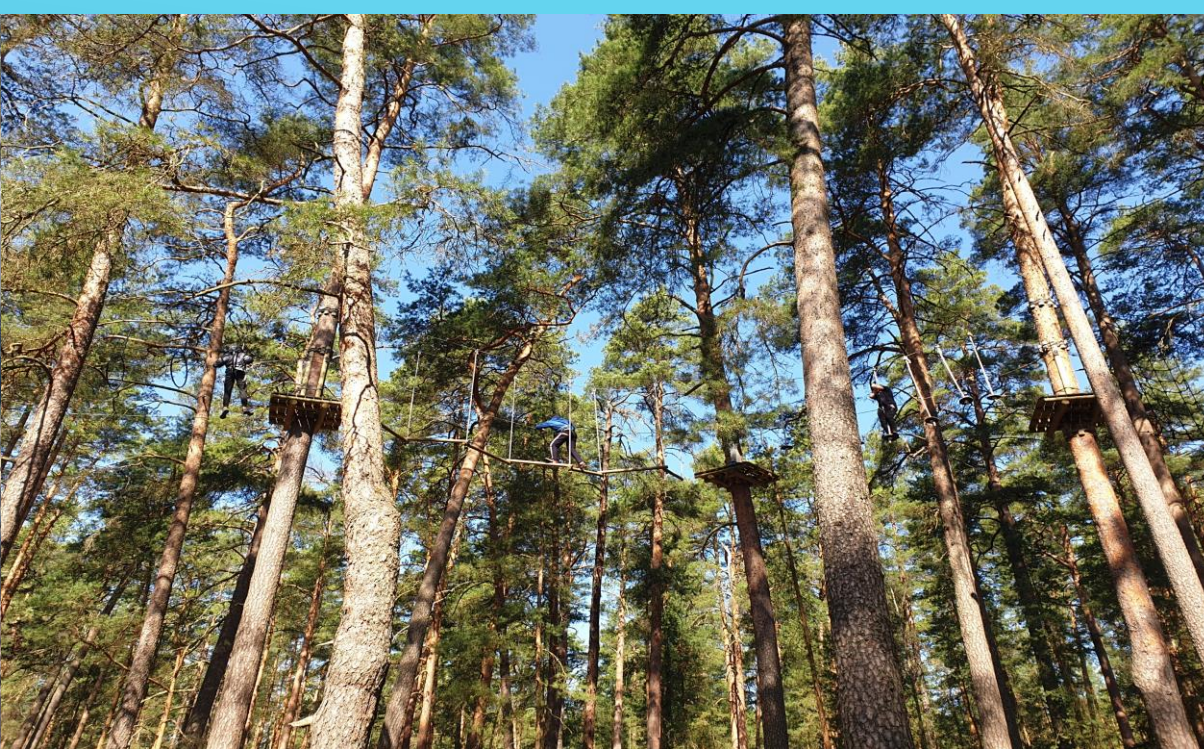
CETURTDIENA KLASES SALIEDĒŠANA/ATPŪTAS DIENA



PIEKTDIENA PIEDZĪVOJUMU PARKA «TARZANS» APMEKLĒJUMS







SECINĀJIMI:

- ✓ Skolēni iesaistās daudzveidīgās fiziskajās aktivitātēs atbilstoši savai fiziskajai sagatavotībai un veselībai, sekot līdzī savai izaugsmei, reflektēt par savu sniegumu un emocionālo labsajūtu.
- ✓ Projekts palīdzēt skolēnam atrast tās fiziskās aktivitātes, kuras viņu īpaši saista un ar kurām viņš labprāt gribētu turpināt nodarboties savā brīvajā laikā;