

DAUGAVPILS STROPU PAMATSKOLA – ATTĪSTĪBAS CENTRS

Projekts

“Es, skola, sabiedrība”
“Sports skolas apkārtnes kontekstā”
8.,9.b klase

Kristīne Meļnika
Maija Svarinska

Projekta nedēļas plānošana;

- **Otrdiena** – Iepazīšanās ar projekta darbu. Rīta aktivitātes, spēle, pastaiga pie ezera.
- **Trešdiena** – Rīta aktivitātes, pikniks pie ezera.
- **Ceturtdiena** - Trenažieru zāles apmeklēšana, pastaiga, materiāla apkopošana.
- **Piektdiena** - Projektu noformēšana un materiālu apstrāde. Datora prezentācijas izveidošana.

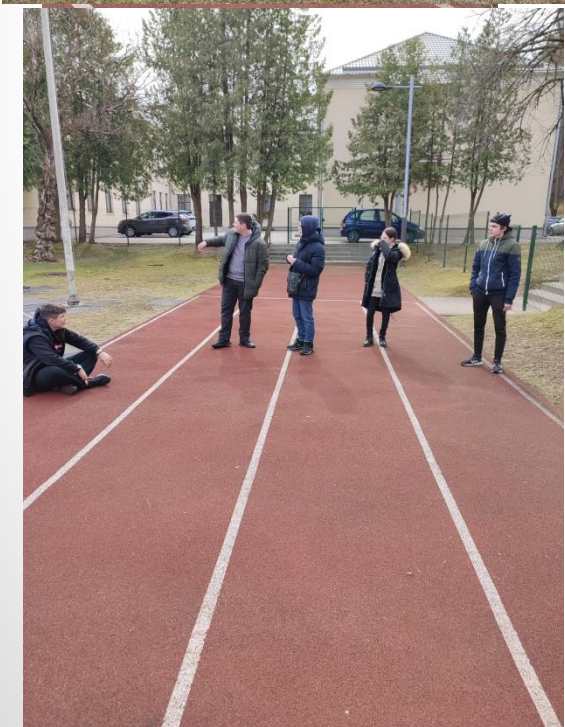
• Mērķis

Pilnveidot skolēnu izpratni par savas apkārtnes izmantošanu sporta nodarbībās un kustību nepieciešamību ikdienā.

Sasniedzamie rezultāti

1. Izprot kustību nepieciešamību ikdienā
2. Izmanto apkārtnes teritoriju sportam, kustībām un veselīgam dzīves veidam
3. Veido izpratni par sporta un veselības sakarību
4. Iesaistās komandas spēlē, kur ir apvienots sports un smadzeņu darbība
5. Veido starppriekšmetu saikni
6. Pilnveido spējas darba grupās un komandas spēlē
7. Iepazīst kā gudri var izmantot viedierīces fiziskajām aktivitātēm

Otrdiena



Trešdiena



Ceturtdiena



Piektdiena



Secinājumi:

- Skolnieki iepazinās ar sporta nozīmīgumu ikdienā- izturības, gribasspēka, ķermeņa, prāta treniņam. Izprot, ka sakarīga brīvā laika pavadīšana dod ieguldījumu veselībā un nākotnes plānu īstenošanā. Izzina savas spējas, izturību. Iepazīst kā gudri var izmantot viedierīces – aplikācija telefonā fiziskajām aktivitātēm.

PALDIES PAR UZMANĪBU!!!

