

BĒRNU AR DZIRDES, REDZES UN
CITIEM FUNKCIONĀLIEM
TRAUCĒJUMIEM IEKĻAUŠANA UN
ATBALSTS SPECIĀLAŠ IZGLĪTĪBAS
VIDĒ

J. DEŅISOVS

11.05.2022.

DSP-AC

TERMINOLOĢIJA

- Latvijā darbojas vairākas speciālās skolas un sanatoriju internātskolas, kurās mācās bērni gan ar garīgās attīstības, gan ar psihoneiroloģiskajiem traucējumiem. Tāpat ir logopēdiskās skolas bērniem ar smagiem valodas traucējumiem un skolas bērniem ar psihiskās attīstības aizturi, smagiem kustību traucējumiem, nedzirdīgiem, neredzīgiem bērniem u.c.

TERMINOLOĢIJA

Jebkura bērna pilnvērtīgu attīstību nodrošina tāda izglītības sistēma, kas piedāvā ikvienam bērnam mācīties kopā ar saviem vienaudžiem drošā un labvēlīgā mācību vidē.

TERMINOLOĢIJA

Iekļaujoša izglītība nozīmē to, ka skolu personāla komandas strādā sadarbībā ar ģimenēm un pašvaldībām, lai apmierinātu visu izglītojamo daudzveidīgās izglītības vajadzības, reaģējot ikreiz, kad nepieciešams kāds atbalsts, pieņemot, cienot un respektējot individuālās atšķirības.

TERMINOLOĢIJA

„... tā ir tāda izglītības vide, kurā skolēni ar speciālām vajadzībām lielāko izglītības programmas daļu apgūst vispārizglītojošā klasē kopā ar vienaudžiem, kuriem nav speciālās izglītības vajadzības.”

(Meijers, 2003)

TERMINOLOĢIJA

- Nereti, dzirdot vārdu salikumu “bērni ar papildu vai speciālām vajadzībām”, mēs iedomājamies bērnus ar smagām, retām saslimšanām, kuriem nepieciešama speciālā izglītība atsevišķās skolās, kuras spēj nodrošināt speciālistus un nepieciešamo izglītošanas procesu. Taču realitātē pavisam bieži tie ir bērni ar visai izplatītām veselības problēmām, kuras neietekmē viņu spēju apgūt mācību vielu un iekļauties klases kolektīvā, tomēr nereti izglītības iestādes nav gatavas uzņemt šos bērnus, jo tas prasa papildu uzmanību vai prasmes.

TERMINOLOĢIJA

- Speciālās skolas bērniem ar garīgās attīstības traucējumiem nodrošina iespējas un apstākļus bērniem iegūt viņu veselības stāvoklim, spējām un attīstības līmenim atbilstošu izglītību. Tomēr Latvijā joprojām ir aktuāls jautājums par bērnu ar speciālām vajadzībām integrāciju vispārējās izglītības iestādē. Ieteikums, kā to vislabāk izdarīt.

TERMINOLOĢIJA

- Taču, izlemjot par iekļaujošu izglītību, svarīgi, lai tiktu īstenota ne tikai fiziska iekļaušana, bet gan uz mācību procesu orientēta pieeja, kas veicina bērna izaugsmi un attīstību.

Faktori, kas veicina bērnu psihosociālo labsajūtu

- Stimulējoša vide;
- Pedagoga kompetence un attieksme;
- Attiecību kvalitāte;
- Iekļaušana un dažādība;
- Bērncentrēta pieeja.

Faktori, kas kavē psihosociālo labsajūtu

- Liels bērnu skaits grupā;
- Sadarbības trūkums ar vecākiem;
- Kultūras un etniskā dažādība;
- Vietas un laika trūkums rotaļām (telpās un āra vidē).

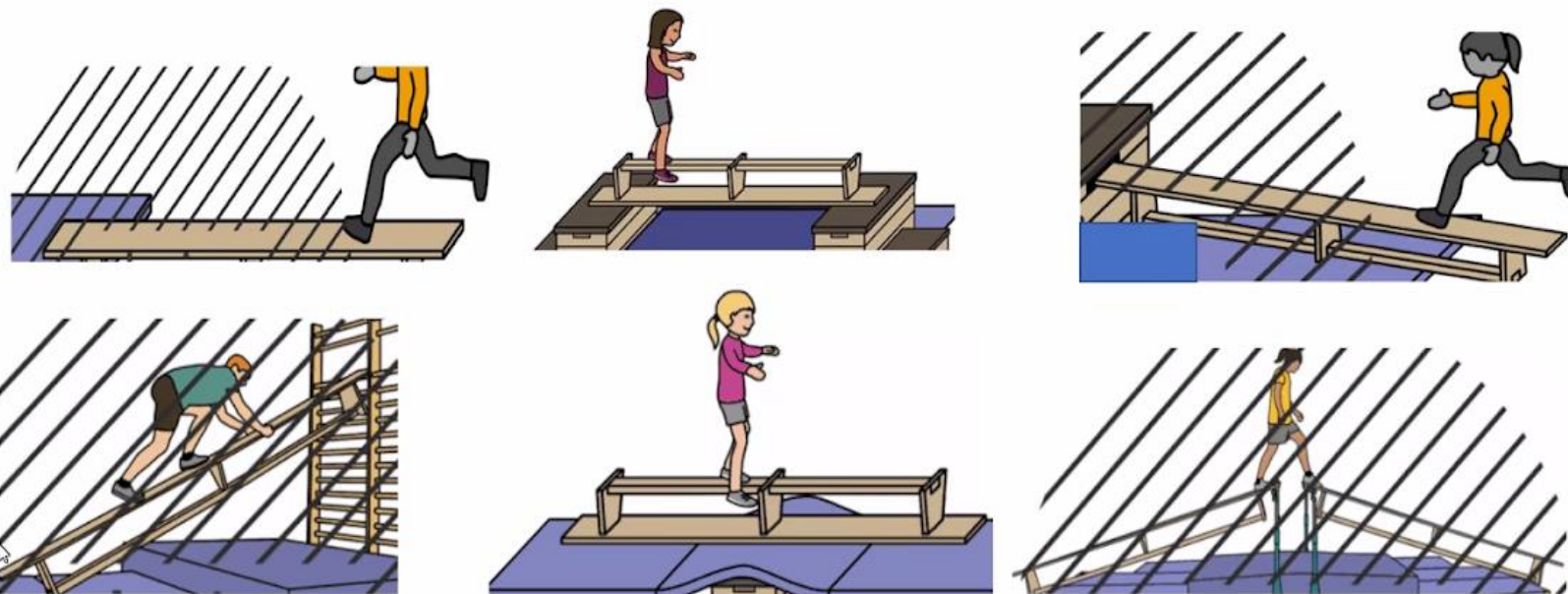
Ko pedagogs var darīt, lai veiksmīgi organizētu sociāli emocionālo mācīšanos ikdienas mācību procesā?

- Saprast, vai atzīt sev, ka gribu ko mainīt;
- Mācīties;
- Veidot sava darba pašanalīzi, piem., filmējot ikdienu. (to skatīties var bez skaņas, šādā veidā var analizēt, piem., vai visi bērni ir pamanīti);
- Atrast vietu / laiku sarunai ar kolēģi.
- Atceries – katram cilvēkam ir izvēle kā sākt savu dienu!

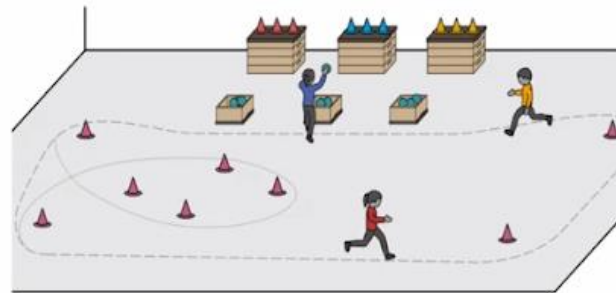
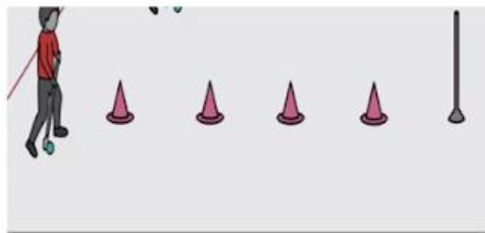
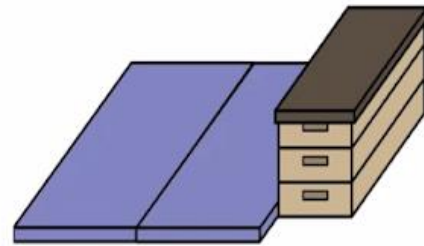
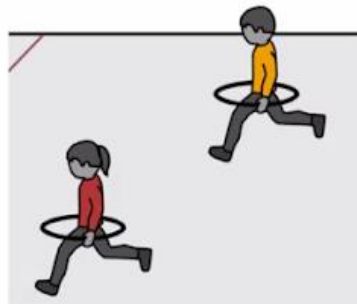
**Viena cilvēka patiesas rūpes un
intereses spēj izcelt jebkuru bērnu
no vietas, kur viņš ir!**

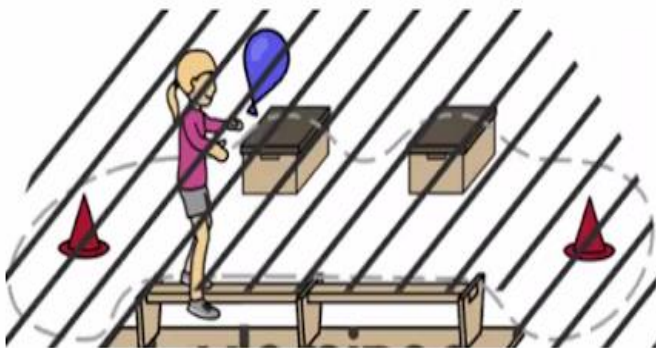
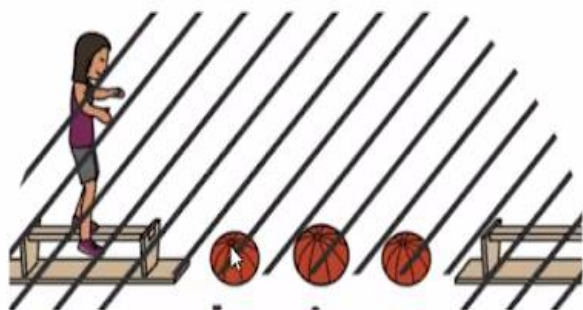
Savā darbā izmantojiet pentagrammas vai zīmējumus

Pārvietošanās pa dažādām virsmām



Pamatprasmju savienošana, kombinēšana

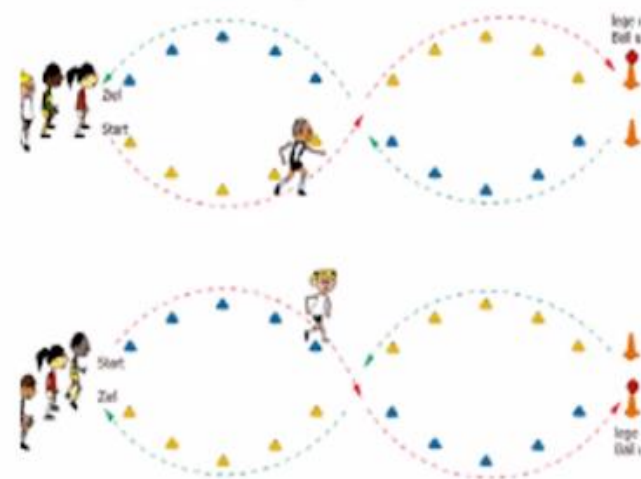




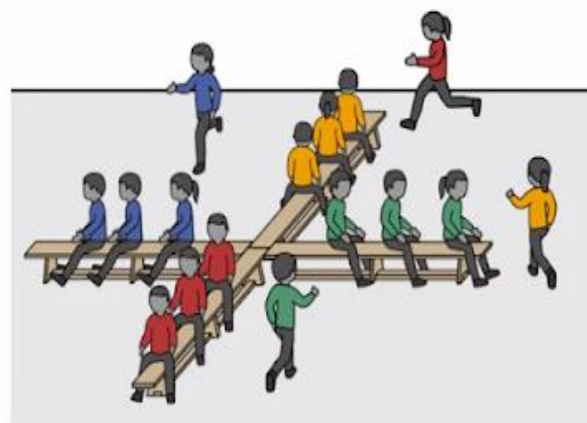
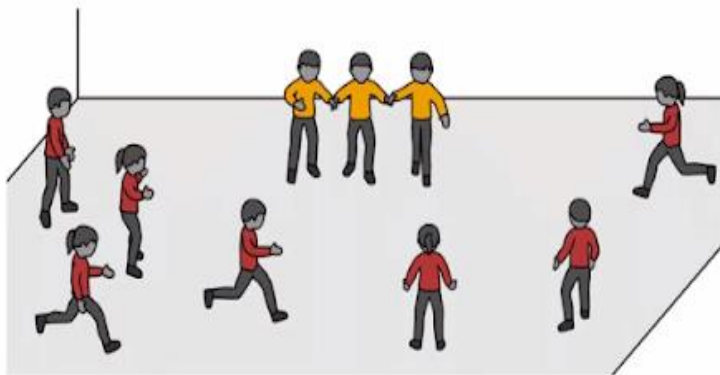
R



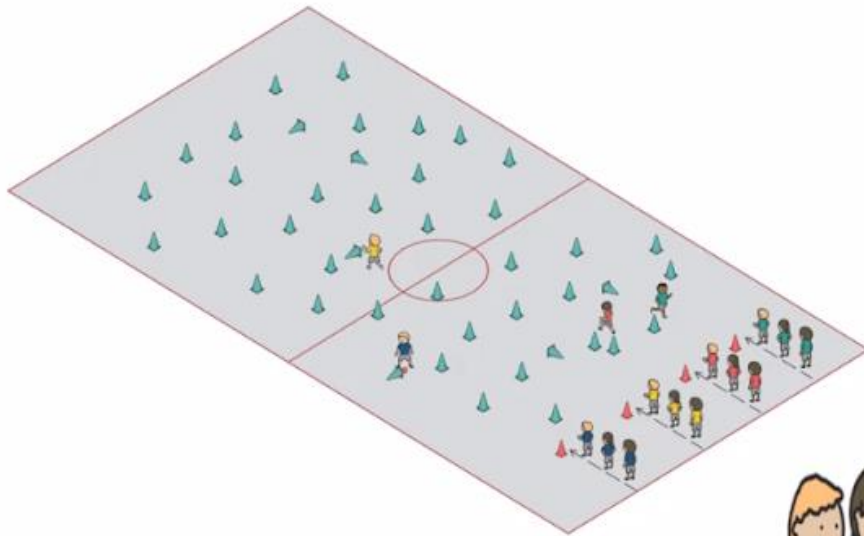
Pārvietošanās ar uzdevumu



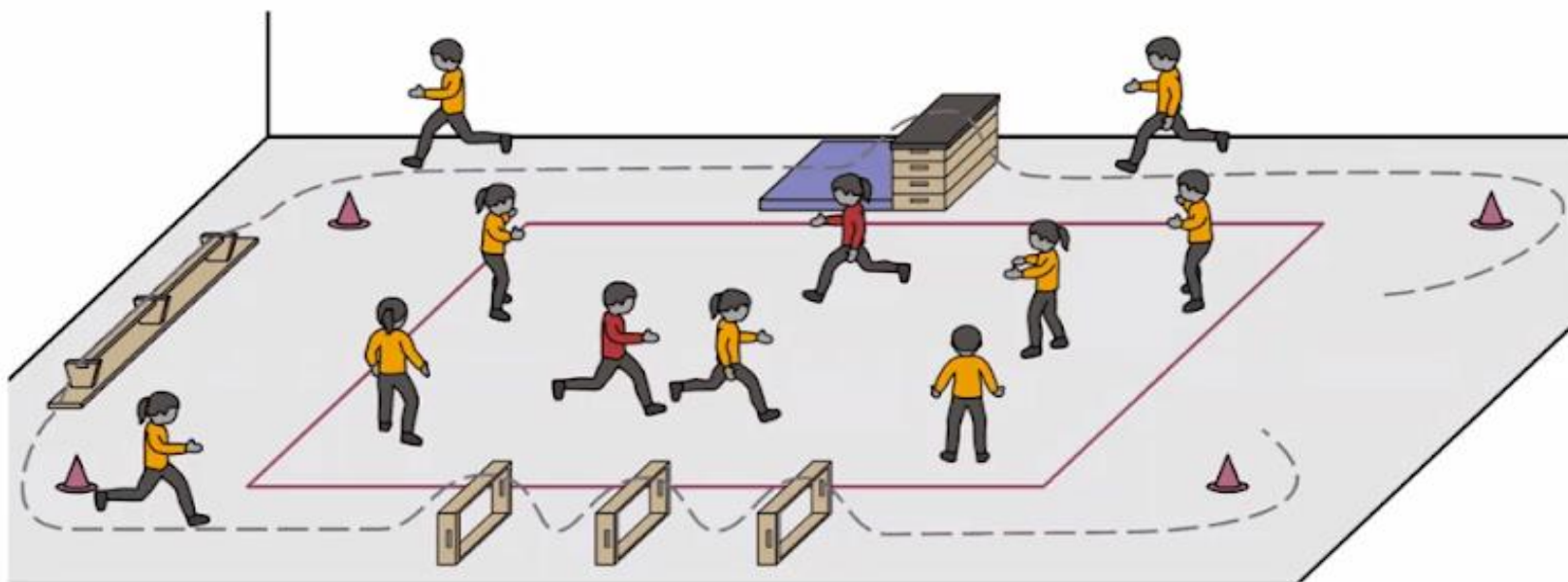
Spēles ātruma, veiklības, sadarbības sekmēšanai

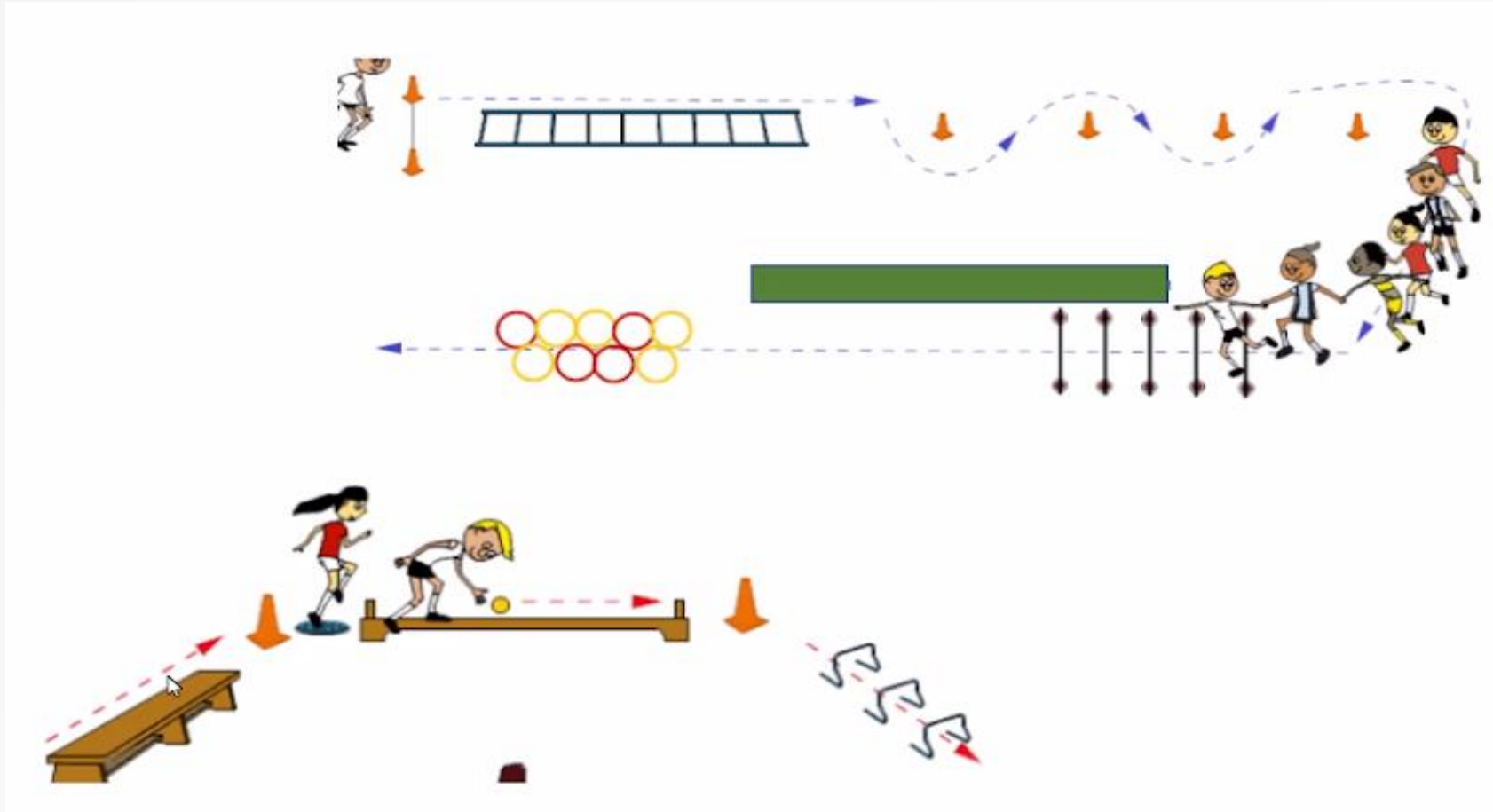


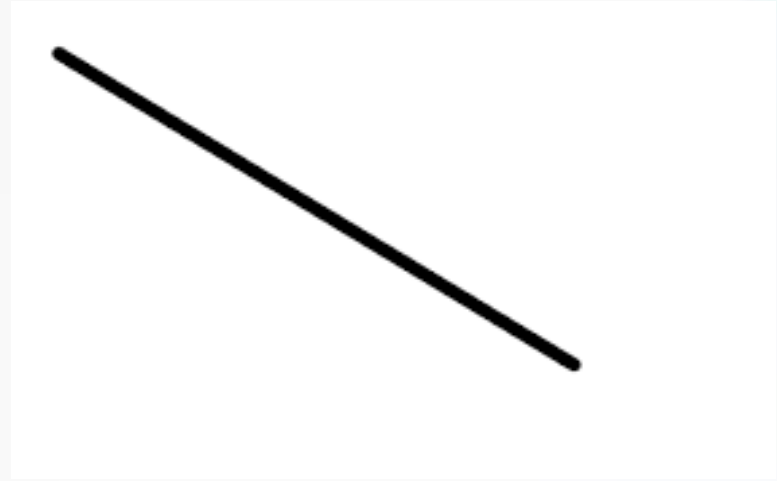
Spēles ātruma, sadarbības, atmiņas attīstīšanai



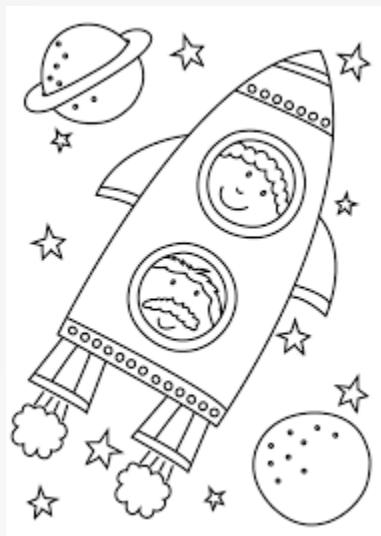
Šķēršļu josla







LIDOJUMS UZ MARSU



Spēles mērķis:

- „bumbas skolas” paņēmienu;
- attīstīt prasmi orientēties telpā;
- roku kustību koordinācija;
- plecu joslas muskuļu attīstīšana.

Spēles gaita: Vadītājs piedāvā palaist raķeti kosmosā. Ņem bumbu un met to gaisā. Bērns sēž uz grīdas un atkārto pieaugušā roku kustības, tā atkārto 5 – 6 reizes. Tad kustības atkārto stāvus. Kad bumba nokrīt, bērns pieiet pie tās, paņem to un pēc komandas („raķete dodas kosmosā”) met gaisā. Vadītājs slavē bērnu un seko pareizai stājai. Sarežģīts metiens ar palēcienu.

EZĪTIS



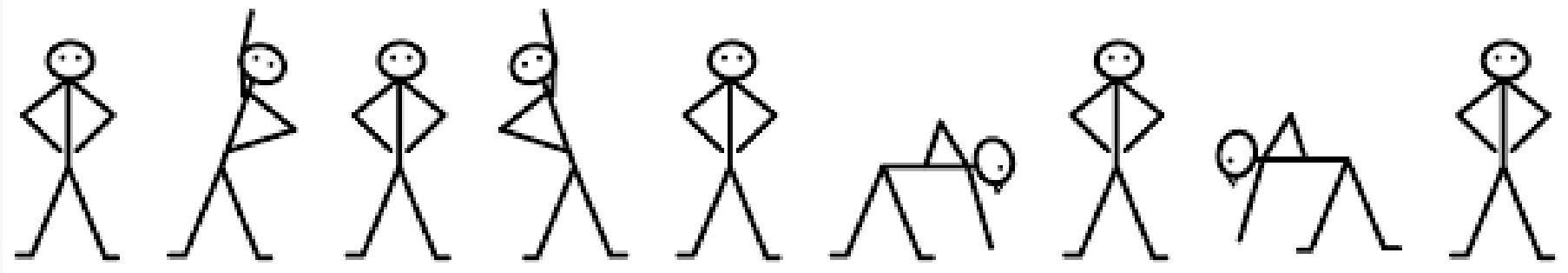
Spēles mērķis:
mugurkaula „korsetes”
muskuļu nostiprināšana

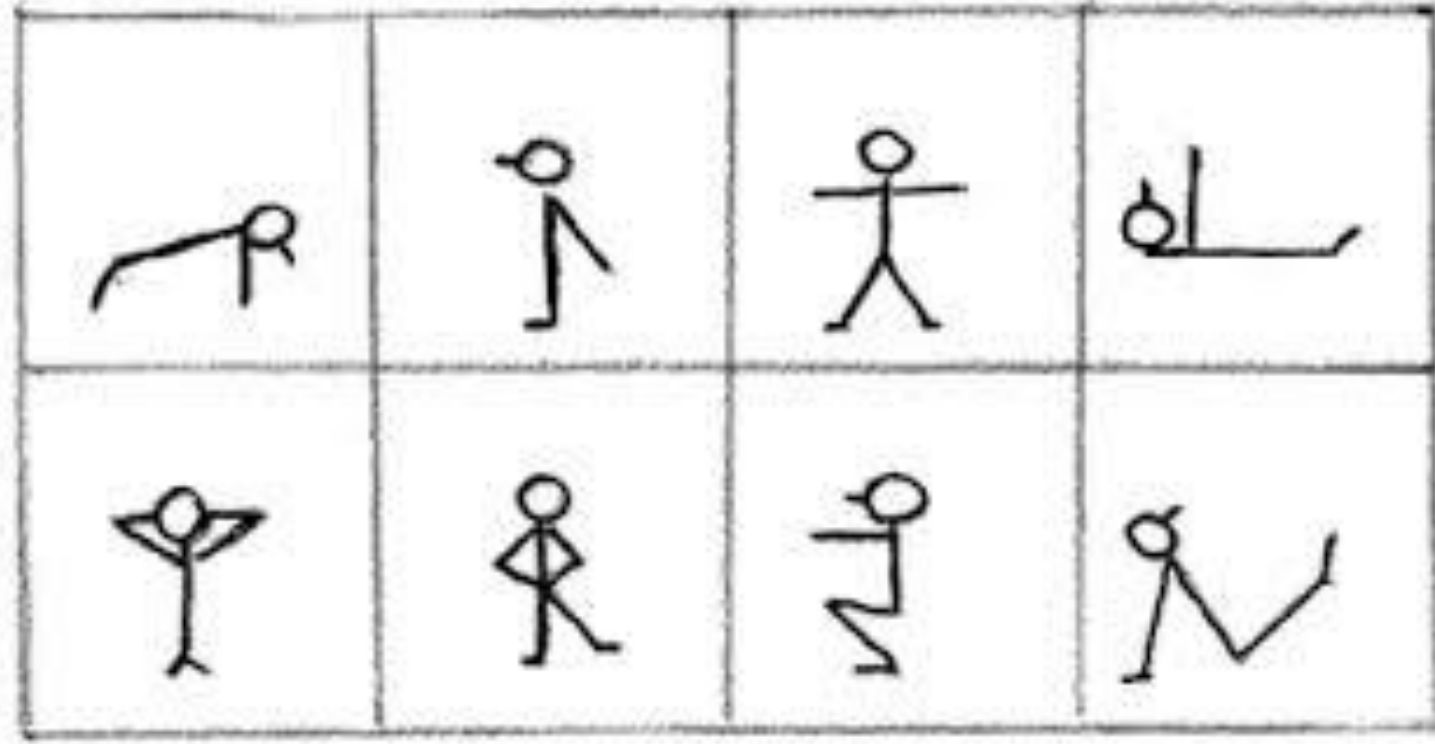
Spēles gaita: Vadītājs rāda bērniem kā vingro ezītis. Guļus uz muguras paceļ rokas virs galvas un maksimāli izstiepjās. Tad pievelk augšējo ķermeņa daļu pie ceļgaliem (ezītis saritinājies kamoliņā). Bērni rāda kā ezītis vingro, vadītājs veic labojumus. Tad, pēc komandas vingrojumu atkārti 5 – 6 reizes. Starp izpildīšanas reizēm obligāti jāatpūšas, atslābinoties kā lupatu lelle.

Uzmanības spēle "Dārzeni - augļi"

Spēlētāji ierindojas rindā pa vienam. Vadītājs nosauc (parāda attēlu) dažādus dārzenus un augļus. Ja nosauktais vārds attiecas uz dārzeniem, tad spēlētājiem ātri jāapsēžas, un, ja tie attiecas uz augļiem, jāpaceļ rokas uz augšu. Bērni, kuri jauc dārzenus ar augļiem, katru reizi sper soli uz priekšu. Uzvar tie, kas pieļauj mazāk kļūdu.

Kartītes - piktogrammas





Resist-Ball (fitball)

Lielisks treniņu veids, kas paredzēts bērniem un pieaugušajiem.

Resist-Ball (fitball) palīdz koriģēt figūru, attīsta kustību koordināciju, lokanību. Palīdz koriģēt stāju un stiprina sirds un asinsvadu un elpošanas sistēmas.

Resist-Ball ir drošs aerobikas veids, kurā tiek izmantotas daudzkrāsainas piepūšamās bumbiņas, kuras tiek izvēlētas pēc auguma.

Resist-Ball (fitball)

Speciālisti stāsta, ka bumba ir unikāls simulators vēdera, muguras, gurnu un sēžamvietas muskuļu trenēšanai.

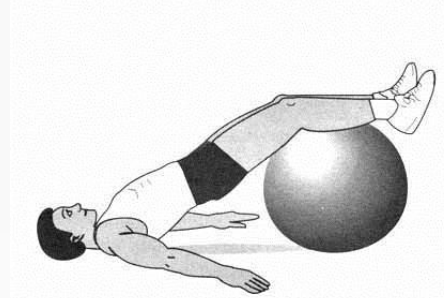
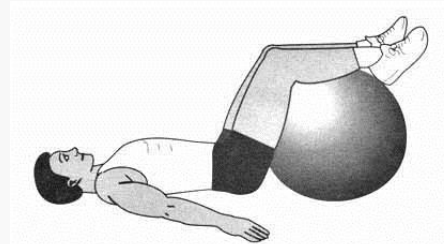
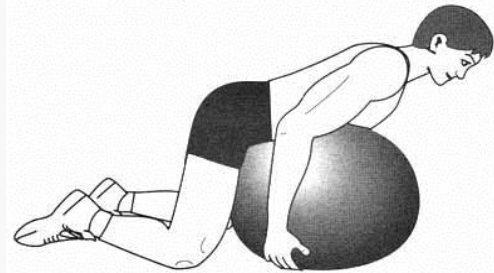
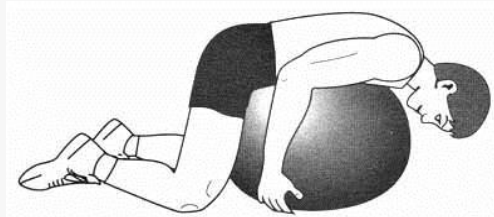
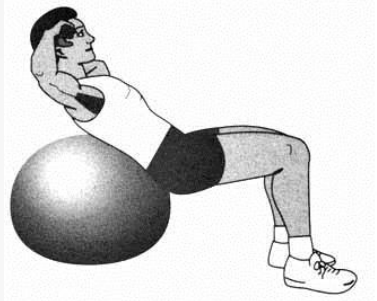
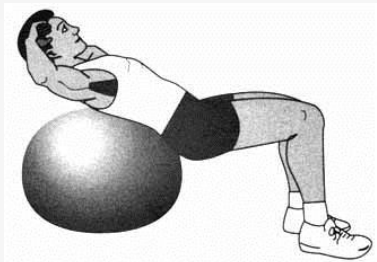
Vingrinājumi ir viegli un bez stresa. Un, ja jums ir nepieciešams atjaunot fizisko spēku un uzmundrināt pēc slimības, tad nav nekā labāka par Resist - Bol.

Resist-Ball (fitball) - tie ir ruļļi, slīpumi, pacēlāji ar vingrošanas bumbām.

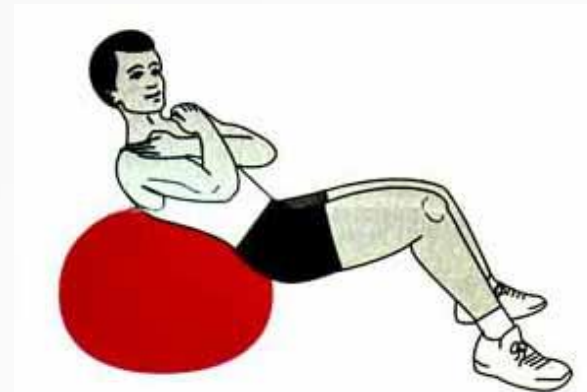
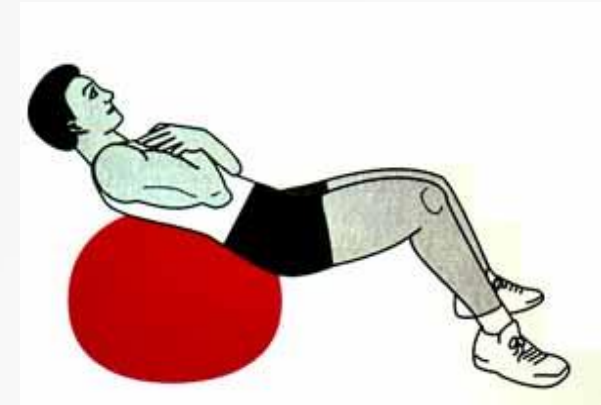
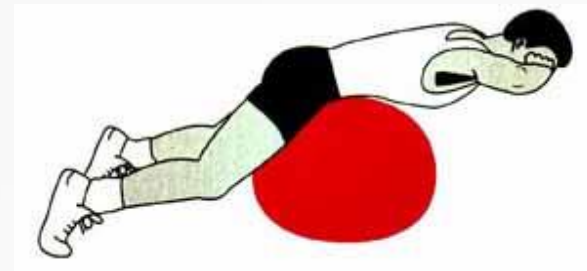
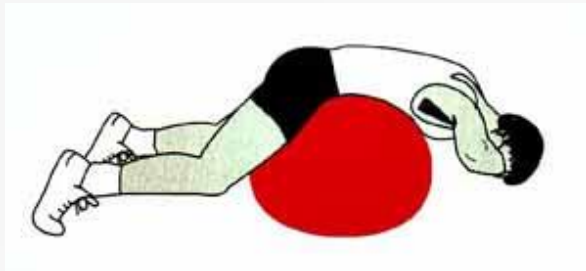
Izvēlies kopā ar speciālistu vingrojumu komplektu sev un saviem ģimenes locekļiem – un vari sākt vingrot mājās.

Resist-Ball (fitball)

Dažādi vingrinājumi ar bumbām:



Resist-Ball (fitball)



**PALDIES
PAR
UZMANĪBU**

