



Galda spēle „Sporta Aktivitātes”

Nepieciešamais materiāls:

Metamais kauliņš.

Figūras (fiškas) – skaits ir atkarīgs no dalībnieku skaita.

Krāsainie zīmuļi vai flomasteri - (var izkrāsot katru laukumu).

Spēles noteikumi:

Spēli sāk no pirmā lauciņa, uzmetot 1 vai 6. Spēlētāji pēc kārtas met kauliņu un katrā gājienā pārvieto savas figūras uz priekšu par tik lauciņiem, cik rāda metamais kauliņš. Uzmetot 6, var mest vēlreiz. Katram lauciņam ir savas sporta aktivitāte, kad figūra tiek novietota uz lauka ar aktivitāti, spēlētājs obligāti izpilda attēloto sporta aktivitāti. Uz viena lauciņa vienlaicīgi drīkst atrasties vairākas figūras. Uzvar tas, kurš pirmais sasniedz pēdējo lauciņu. Ja uzmesto punktu skaits ir lielāks par vajadzīgo, tad atlikušie punkti jānoskaita atpakaļ un jāmēģina vēlreiz. Pārējie turpina spēli, lai noteiktu turpmākās vietas.

Mērķis:

Brīvi izpausties sporta aktivitātēs arī skolas telpas vai ārpus, attīstīt sīkmotoriku un skaitīšanas iemaņas.

Sasniedzamais rezultāts:

- Aktīvi piedalās spēlē.
- Izpilda visas sporta aktivitātes un atkārto ciparus.
- Garīgās un fiziskās veselības veicināšana bērniem.